

**План-программа
заседания районного методического объединения
на базе МБДОУ № 15 г. Амурска
по теме:
«Формирование здорового образа жизни дошкольников
средством здоровьесберегающих технологий»
Для инструкторов по физической культуре,
воспитателей, старших воспитателей и начинающих
заместителей заведующих по УМР, УВР, ВОП
21.03.2023**

Содержание	Время	Выступающий
Приветственное слово	10:00-10:05	Рухмакова Ольга Ивановна, заведующий учреждением
Доклад «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	10:05-10:15	Наумова Лариса Анатольевна, и.о. заместителя заведующего по УМР
НОД по физическому воспитанию в средней группе по игровому стретчингу: «Превращение капельки»	10:15-10:35	Кулик Ирина Валерьевна, инструктор по физической культуре
Обсуждение НОД, краткий анализ (дискуссия)	10:35-10:40	Наумова Лариса Анатольевна, и.о. заместителя заведующего по УМР
Доклад на тему: «Внедрение драм-фита в музыкальные занятия. Его роль в развитии здоровья, музыкальности детей»	10:40-10:50	Жарикова Елена Владимировна, музыкальный руководитель

Содержание	Время	Выступающий
Физкультурный досуг в старшей группе: «Путешествие в страну здоровья»	10.50-11.15	Кулик Ирина Валерьевна, инструктор по физической культуре
Обсуждение просмотренного досуга, краткий анализ	11.15-11.20	Наумова Лариса Анатольевна, и.о. заместителя заведующего по УМР
Выставка нетрадиционного оборудования по физическому воспитанию (место проведения: спортивный зал)	11.20-11.35	Кормнина Юлия Фёдоровна, старший воспитатель
Из опыта работы: «Внедрение игрового стретчинга в занятия по физическому развитию в ДОУ»	11.35-11.40	Кулик Ирина Валерьевна, инструктор по физической культуре
Из опыта работы: «Гигиена полости рта в старшей группе»	11.45-11.50	Ананьева Алёна Александровна, воспитатель старшей группы
Практическая работа с педагогами. Подведение итогов	11.50-12.00	Наумова Лариса Анатольевна, и.о. заместителя заведующего по УМР

Слагаемые
здоровья



Режим



сон

Полноценный

Хорошее
настроение



Правильное
питание



Свежий
воздух

Занятие
спортом

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района Хабаровского края



Программа заседания районного методического объединения по теме:
«Формирование здорового образа жизни дошкольников посредством здоровьесберегающих технологий»



Мы спортсменами растём и здоровье берём!

21.03.2023