

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

Заседание районного методического объединения
по теме: «Формирование здорового образа жизни
дошкольников посредством здоровьесберегающих
технологий»

ДОКЛАД

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ

Подготовила
Наумова Лариса Анатольевна,
и.о. заместителя заведующего по УМР

Внедрение здоровьесберегающих технологий способствует воспитанию интереса ребёнка к процессу обучения, повышает познавательную активность и, самое главное, улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей. Способствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании – технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования, здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

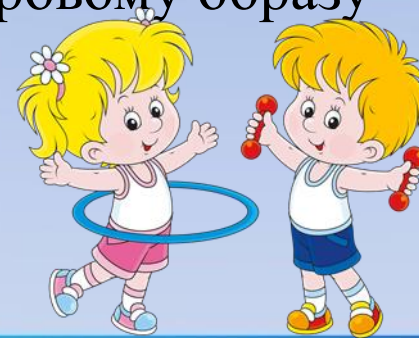


Основная цель здоровьесберегающих технологий – сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.



Задачи:

- ✓ обеспечение условий для физического и психологического благополучия участников воспитательно-образовательного процесса;
- ✓ формирование доступных представлений и знаний о здоровом образе жизни, пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах;
- ✓ реализация системного подхода в использовании всех средств и форм образовательной работы с дошкольниками для своевременного развития двигательных навыков и способностей детей;
- ✓ оказание всесторонней помощи семье в обеспечении здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни.



Медико-профилактические технологии

Задачи этой деятельности организовать:

- ✓ мониторинг здоровья детей;
- ✓ разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- ✓ контроль за питанием детей, физическим развитием, закаливание;
- ✓ профилактические мероприятия, способствующие устойчивости детского организма к различным инфекциям (например, иммунизация, полоскание горла, щадящий режим в период адаптации и т.д.);
- ✓ обеспечение требований СанПин;
- ✓ организация здоровьесберегающей среды в учреждении.



Физкультурно-оздоровительные технологии

Задачи этой деятельности:

- ✓ развитие физических качеств;
- ✓ контроль за двигательной активностью и состоянием физической культуры дошкольников;
- ✓ формирование правильной осанки;
- ✓ профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата;
- ✓ развитие повседневной физической активности;
- ✓ оздоровление при помощи средств закаливания



Технологии обеспечения социально психологического благополучия ребенка

Задачи этой деятельности:

- ✓ обеспечение эмоционального комфорта и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду, семье;
- ✓ обеспечение социально-эмоционального благополучия, дошкольника, так как эмоциональный настрой, психическое благополучие, бодрое настроение детей важны для их здоровья.



Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов

На улучшение здоровья детей, их благоприятное физическое развитие влияет весь уклад жизни ребенка в детском саду, заботливое и внимательное отношение к нему взрослых, высокое чувство ответственности всего коллектива за каждого воспитанника.

Педагог, который заботится о здоровье ребенка, воспитывающий культуру здоровья ребенка и родителей, прежде всего, сам должен быть здоров, иметь валеологические знания, должен уметь объективно оценивать свои достоинства и недостатки, связанные с профессиональной деятельностью.



Технологии валеологического просвещения родителей

Основной является информационно-просветительская деятельность, выражаемая в формировании у родителей здорового образа жизни как ценности, а также в знакомстве родителей с различными формами работы по физическому воспитанию в дошкольном учреждении, информировании о состоянии здоровья и физическом развитии, об уровне двигательной подготовленности их ребенка; привлечении родителей к участию в различных совместных физкультурных досугах и праздниках.



В целях сотрудничества с родителями по формированию здорового образа жизни у детей нами разработана система мероприятий, к которым относятся:

- родительские собрания,
- консультации,
- конференции,
- конкурсы,
- спортивные праздники,
- праздники здоровья,
- семейный клуб,
- папки-передвижки,
- беседы,
- личный пример педагога,
- нетрадиционные формы работы с родителями, практические показы (практикумы).

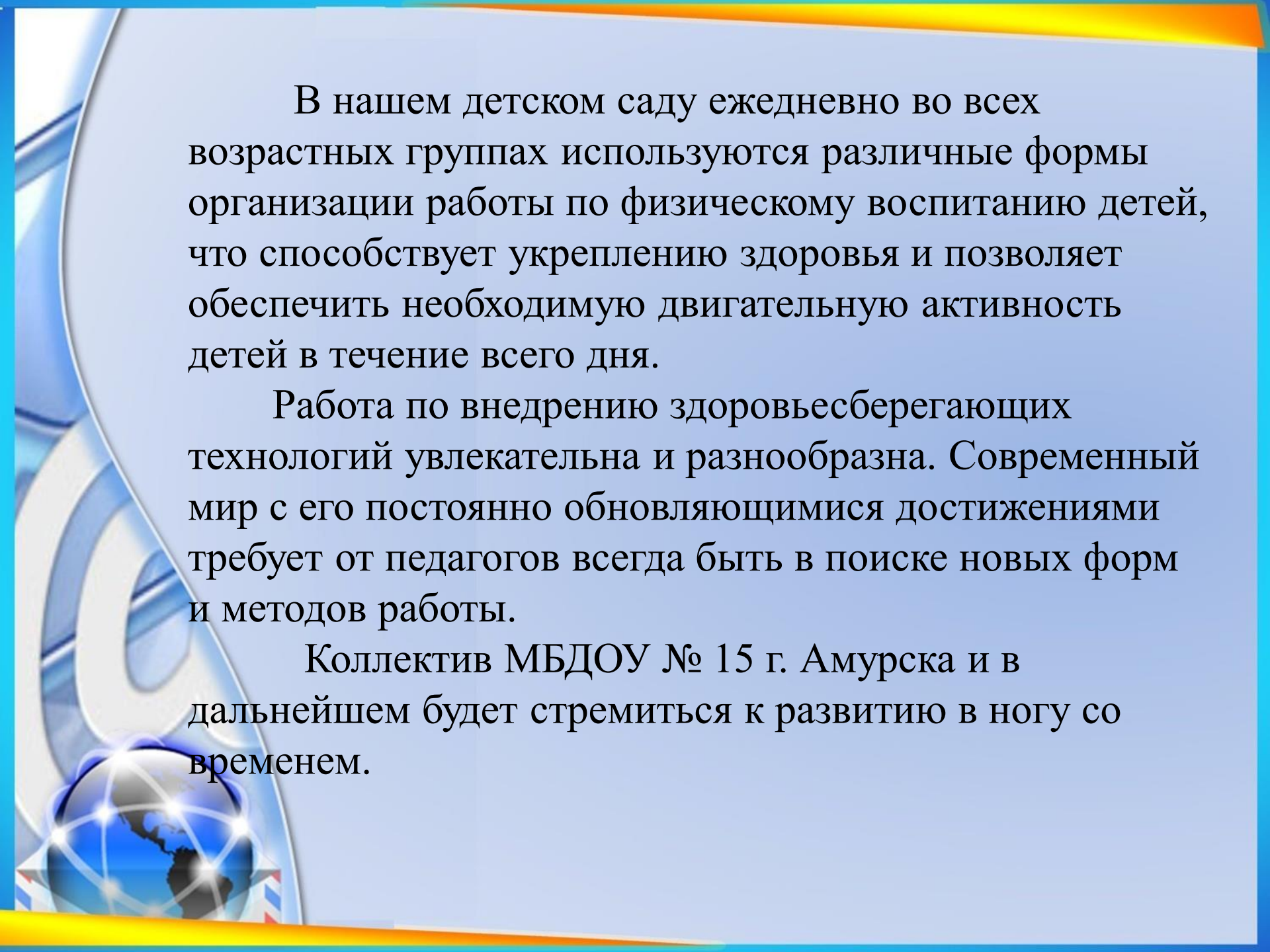


Здоровьесберегающие образовательные технологии

Здоровьесберегающие образовательные технологии наиболее значимы среди всех известных технологий по степени влияния на здоровье детей.

Главный их признак - использование психолого-педагогических приемов, методов, подходов к решению возникающих проблем.

Образовательная деятельность предполагает проведение занятий и бесед с дошкольниками о необходимости соблюдения режима дня, о важности гигиенической и двигательной культуры, о здоровье и средствах его укрепления, функционировании организма и правилах заботы о нем, когда дети приобретают навыки культуры и здорового образа жизни, знания правила безопасного поведения и разумных действий в непредвиденных ситуациях.



В нашем детском саду ежедневно во всех возрастных группах используются различные формы организации работы по физическому воспитанию детей, что способствует укреплению здоровья и позволяет обеспечить необходимую двигательную активность детей в течение всего дня.

Работа по внедрению здоровьесберегающих технологий увлекательна и разнообразна. Современный мир с его постоянно обновляющимися достижениями требует от педагогов всегда быть в поиске новых форм и методов работы.

Коллектив МБДОУ № 15 г. Амурска и в дальнейшем будет стремиться к развитию в ногу со временем.

Система работы в МБДОУ №15 г. Амурска

по здоровьесбережению воспитанников



АКТ
чтоб
разд

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

