

| МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет | | | | | | МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет | | | | | |
|---|---------------------------|-----------------|----------------|-------------------------|--------------------------------------|--|---------------------------|-----------------|----------------|-------------------------|--------------------------------------|
| 1-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 01 | | | | | | 1-й день ПОНЕДЕЛЬНИК 01 | | | | | |
| 20 24 года | | | | | | 2024 год | | | | | |
| Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы , г | Энерг. ценность, Ккал | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энерг. ценность, Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 130 | 4,5 | 4,8 | 21,5 | 147,7 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 170 | 5,1 | 5,4 | 24,3 | 167,0 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | БАТОН | 35 | 2,6 | 1,0 | 18,0 | 91,7 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 5 | 1,0 | 1,3 | 0,0 | 16,4 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 10 | 2,1 | 2,7 | 0,0 | 33,1 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,4 | 14,4 | 90,2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,4 | 15,8 | 95,6 |
| ИТОГО: | 350 | 10,4 | 13,6 | 51,4 | 370,5 | ИТОГО: | 400 | 12,5 | 15,7 | 55,1 | 424,9 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ИТОГО: | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | ИТОГО: | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ОБЕД | | | | | | ОБЕД | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ | 30 | 0,6 | 3,0 | 3,7 | 43,8 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И СВЕКЛОЙ | 50 | 1,4 | 2,7 | 9,1 | 66,6 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 5,8 | 13,8 | 9,4 | 89,0 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ | 180 | 6,8 | 14,7 | 15,4 | 114,2 |
| ПЮРЕ МОРКОВНОЕ | 110 | 3,0 | 3,0 | 14,1 | 98,0 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 130 | 2,7 | 2,6 | 21,6 | 120,8 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 50 | 8,0 | 2,4 | 6,2 | 79,2 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 70 | 10,3 | 3,2 | 10,2 | 111,1 |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД ВИШНИ | 150 | 0,1 | 0,0 | 9,6 | 39,8 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД ВИШНИ | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,0 | 53,9 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ИТОГО: | 525 | 19,9 | 22,5 | 57,7 | 421,2 | ИТОГО: | 650 | 24,0 | 23,5 | 86,2 | 548,1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | ПОЛДНИК | | | | | |
| КМП "КЕФИР" | 150 | 4,4 | 3,8 | 6,0 | 79,5 | КМП "КЕФИР" | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 106,0 |
| КЕКС "ДЕТСКИЙ" | 50 | 3,1 | 10,6 | 26,9 | 215,7 | КЕКС "ДЕТСКИЙ" | 50 | 3,0 | 10,6 | 28,1 | 219,8 |
| ИТОГО: | 200 | 7,5 | 14,3 | 32,9 | 295,2 | ИТОГО: | 250 | 8,8 | 15,6 | 36,1 | 325,8 |
| УЖИН | | | | | | УЖИН | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ | 130 | 14,0 | 12,7 | 18,4 | 245,4 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ | 150 | 19,9 | 15,3 | 28,9 | 334,6 |
| СОУС ВИШНЕВЫЙ | 20 | 0,1 | 0,0 | 12,7 | 51,6 | СОУС ВИШНЕВЫЙ | 20 | 0,1 | 0,0 | 12,7 | 51,6 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,8 | 0,0 | 18,3 | 77,4 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 1,3 | 0,1 | 27,4 | 116,7 |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ИТОГО: | 400 | 15,3 | 13,2 | 59,2 | 421,4 | ИТОГО: | 450 | 21,7 | 15,8 | 78,8 | 549,9 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1575 | 53,6 | 63,7 | 211,4 | 1551,3 | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1900 | 67,8 | 70,7 | 274,3 | 1913,3 |
| НОРМА | 1500 | 42 | 47 | 203 | 1400 | НОРМА | 1800 | 54 | 60 | 261 | 1800 |

| МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет | | | | | | МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------|----------------|--------------------|------------------------------|---|-----------------------|-----------------|----------------|---------------------|------------------------------|
| 2-й день. ВТОРНИК 02 2024 года | | | | | | 2-й день ВТОРНИК 02 2024 года | | | | | |
| Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, Ккал | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод,ы, г | Энерг. ценность, Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ | 140 | 5,1 | 5,7 | 17,3 | 141,7 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ | 180 | 7,4 | 7,6 | 25,8 | 201,6 |
| БАТОН | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | БАТОН | 35 | 2,6 | 1,0 | 18,0 | 91,7 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,4 | 3,4 | 15,8 | 107,6 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,4 | 3,4 | 15,8 | 108,0 |
| ИТОГО: | 350 | 10,4 | 14,0 | 46,0 | 352,3 | ИТОГО: | 400 | 13,5 | 16,1 | 59,6 | 438,8 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ИТОГО: | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | ИТОГО: | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ОБЕД | | | | | | ОБЕД | | | | | |
| САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ | 30 | 0,5 | 3,1 | 4,3 | 47,2 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ | 50 | 1,0 | 2,7 | 7,5 | 58,9 |
| СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 5,3 | 4,9 | 9,3 | 103,3 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 180 | 8,0 | 8,2 | 11,5 | 156,6 |
| КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 110 | 4,5 | 5,8 | 31,4 | 205,2 | ГОВЯДИНА, ТУЩЕНАЯ С КАПУСТОЙ | 200 | 16,4 | 15,9 | 21,0 | 295,2 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 14,4 | 15,4 | 1,6 | 202,4 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,2 | 0,2 | 14,9 | 63,2 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,3 | 0,3 | 14,0 | 60,7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | ИТОГО: | 650 | 28,3 | 27,3 | 72,0 | 655,4 |
| ИТОГО: | 525 | 27,4 | 29,8 | 75,3 | 690,1 | ПОЛДНИК | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | КМП "ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ" | 200 | 4,0 | 3,0 | 6,0 | 96,0 |
| КМП "ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ" | 150 | 3,0 | 2,3 | 4,5 | 72,0 | ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ" | 50 | 2,9 | 0,6 | 45,4 | 193,8 |
| ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ" | 50 | 2,8 | 0,5 | 27,7 | 125,1 | ИТОГО: | 250 | 6,9 | 3,6 | 51,4 | 289,8 |
| ИТОГО: | 200 | 5,8 | 2,8 | 32,2 | 197,1 | УЖИН | | | | | |
| УЖИН | | | | | | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 50 | 0,8 | 4,9 | 4,5 | 64,9 |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ | 30 | 0,7 | 0,1 | 8,6 | 38,5 | РИС ОТВАРНОЙ | 130 | 2,5 | 5,0 | 26,2 | 160,1 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 2,0 | 2,4 | 21,1 | 113,8 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 70 | 11,9 | 9,1 | 16,5 | 201,8 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 50 | 9,4 | 7,2 | 12,8 | 158,9 | КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 180 | 0,2 | 0,1 | 18,4 | 76,7 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ | 180 | 0,3 | 0,1 | 13,2 | 57,3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ИТОГО: | 460 | 17,7 | 19,3 | 80,6 | 574,6 |
| ИТОГО: | 400 | 14,6 | 9,9 | 70,8 | 439,6 | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1910 | 67,1 | 66,5 | 278,8 | 2023,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1575 | 58,7 | 56,6 | 234,4 | 1722,1 | НОРМА | 1800 | 54 | 60 | 261 | 1800 |
| НОРМА | 1500 | 42 | 47 | 203 | 1400 | | | | | | |

| МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет | | | | | | МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет | | | | | |
|--|-------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------|--|-------------------|-------------|--------------|-----------------|----------------------|
| 3-й день. СРЕДА 03 2024 года | | | | | | 3-й день. СРЕДА 03 2024 года | | | | | |
| Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, Ккал | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энерг.це н., Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ | 140 | 5,7 | 9,0 | 30,1 | 225,7 | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ | 180 | 7,6 | 10,4 | 41,3 | 290,7 |
| БАТОН | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | БАТОН | 35 | 2,6 | 1,0 | 18,0 | 91,7 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,4 | 15,6 | 94,9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,4 | 15,8 | 95,6 |
| ИТОГО: | 350 | 10,2 | 16,3 | 58,7 | 423,6 | ИТОГО: | 400 | 12,9 | 18,0 | 75,1 | 515,5 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ИТОГО: | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | ИТОГО: | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ОБЕД | | | | | | ОБЕД | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30 | 0,5 | 3,5 | 2,8 | 45,3 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 50 | 0,7 | 2,6 | 4,3 | 44,5 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 9,4 | 2,4 | 14,6 | 118,1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 8,9 | 2,7 | 16,9 | 127,9 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 3,3 | 2,5 | 20,8 | 118,5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 5,8 | 3,4 | 37,1 | 202,4 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 50 | 6,2 | 10,5 | 5,3 | 140,1 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 70 | 9,3 | 14,5 | 8,7 | 202,6 |
| НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 150 | 0,1 | 0,0 | 8,4 | 36,2 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 180 | 0,1 | 0,0 | 11,3 | 47,8 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ИТОГО: | 525 | 21,7 | 19,2 | 66,8 | 529,6 | ИТОГО: | 650 | 27,4 | 23,6 | 95,3 | 706,8 |
| ПОЛДНИК | | | | | | ПОЛДНИК | | | | | |
| КМП "СНЕЖОК" | 150 | 3,9 | 3,8 | 16,5 | 115,5 | КМП "СНЕЖОК" | 200 | 5,2 | 5 | 22 | 154 |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 50 | 3,5 | 7,2 | 27,9 | 190,9 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ | 50 | 3,5 | 7,2 | 27,9 | 190,9 |
| ИТОГО: | 200 | 7,4 | 11,0 | 44,4 | 306,4 | ИТОГО: | 250 | 8,7 | 12,2 | 49,9 | 344,9 |
| УЖИН | | | | | | УЖИН | | | | | |
| ПЛОВ | 180 | 20,1 | 48,1 | 20,7 | 190,9 | ПЛОВ | 200 | 22,1 | 56,8 | 21,1 | 234,8 |
| КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 180 | 0,3 | 0,1 | 12,1 | 52,3 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ | 200 | 0,3 | 0,1 | 18,2 | 76,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| ИТОГО: | 400 | 23,5 | 48,4 | 53,0 | 337,9 | ИТОГО: | 450 | 26,2 | 57,2 | 64,4 | 429,4 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1575 | 63,3 | 95,0 | 232,9 | 1640,5 | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1900 | 76,0 | 111,2 | 299,9 | 2061,1 |
| НОРМА | 1500 | 42 | 47 | 203 | 1400 | НОРМА | 1800 | 54 | 60 | 261 | 1800 |

| МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет | | | | | | МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет | | | | | |
|--|-------------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------|--|-------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------|
| 4-й день ЧЕТВЕРГ 04 2024 года | | | | | | 4-й день ЧЕТВЕРГ 04 2024 года | | | | | |
| Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, Ккал | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. цен, Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | ЗАВТРАК | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ | 140 | 5,2 | 5,9 | 21,4 | 159,3 | КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ | 180 | 5,8 | 6,6 | 24,1 | 179,4 |
| БАТОН | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 | БАТОН | 35 | 2,6 | 1,0 | 18,0 | 91,7 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 2,2 | 14,6 | 87,6 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,4 | 2,2 | 14,6 | 88,1 |
| ИТОГО: | 350 | 9,4 | 12,9 | 48,8 | 349,9 | ИТОГО: | 400 | 10,9 | 14,0 | 56,8 | 396,7 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ИТОГО: | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | ИТОГО: | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ОБЕД | | | | | | ОБЕД | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ | 30 | 0,5 | 3,0 | 3,9 | 45,3 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 1,1 | 3,7 | 6,1 | 62,8 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 150 | 3,1 | 3,1 | 11,7 | 87,5 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ | 180 | 6,1 | 7,4 | 17,6 | 167,7 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 2,9 | 15,6 | 98,3 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,2 | 4,5 | 22,1 | 142,2 |
| ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ | 50 | 10,3 | 2,4 | 3,2 | 75,6 | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ | 70 | 14,4 | 3,9 | 5,5 | 115,0 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ | 20 | 0,6 | 1,0 | 2,6 | 21,9 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ | 30 | 0,9 | 1,6 | 3,6 | 32,8 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,4 | 48,6 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 15,0 | 63,7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ИТОГО: | 545 | 19,4 | 12,8 | 63,2 | 448,6 | ИТОГО: | 680 | 28,6 | 21,7 | 86,9 | 665,8 |
| ПОЛДНИК | | | | | | ПОЛДНИК | | | | | |
| КМП "БИО РЯЖЕНКА" | 150 | 4,4 | 3,8 | 6,3 | 81,0 | КМП "БИО РЯЖЕНКА" | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,4 | 108,0 |
| ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ | 50 | 3,8 | 4,9 | 37,2 | 208,5 |
| ИТОГО: | 200 | 8,1 | 8,7 | 43,5 | 289,5 | ИТОГО: | 250 | 9,6 | 9,9 | 45,6 | 316,5 |
| УЖИН | | | | | | УЖИН | | | | | |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 150 | 21,5 | 16,6 | 37,5 | 385,0 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 170 | 24,2 | 20 | 41 | 440,9 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,8 | 2,8 | 12,0 | 85,1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,5 | 3,4 | 15,8 | 108,4 |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| ИТОГО: | 400 | 24,7 | 19,8 | 59,3 | 517,1 | ИТОГО: | 450 | 28,1 | 23,8 | 66,6 | 596,3 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1595 | 62,2 | 54,3 | 224,8 | 1648,1 | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1930 | 77,8 | 69,5 | 271,0 | 2039,8 |
| НОРМА | 1500 | 42 | 47 | 203 | 1400 | НОРМА | 1800 | 54 | 60 | 261 | 1800 |

| МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет | | | | | | МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет | | | | | |
|---|---------------------------|---------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|-----------------|----------------|------------------------|--------------------------------------|
| 5-й день. ПЯТНИЦА 05 2024 года | | | | | | 5-й день. ПЯТНИЦА 05 2024 года | | | | | |
| Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энерг. ценность, Ккал | Наименование блюда | Выход блюда, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | | ЗАВТРАК | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 10,3 | 11,8 | 1,4 | 153,4 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 11,2 | 13,0 | 1,6 | 167,7 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | БАТОН | 35 | 2,6 | 1,0 | 18,0 | 91,7 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 37,5 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ | 5 | 1 | 1,3 | 0 | 16,4 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 10 | 2,1 | 2,7 | 0,0 | 33,1 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,4 | 15,6 | 94,9 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,9 | 2,7 | 17,5 | 106,2 |
| ИТОГО: | 350 | 16,3 | 20,6 | 32,5 | 380,8 | ИТОГО: | 400 | 18,8 | 23,5 | 37,1 | 436,1 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ИТОГО: | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43,0 | ИТОГО: | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 |
| ОБЕД | | | | | | ОБЕД | | | | | |
| ИКРА ОВОЩНАЯ | 30 | 0,7 | 3,5 | 2,9 | 46,1 | ИКРА ОВОЩНАЯ | 50 | 1,4 | 2,6 | 5,9 | 53,3 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПРОТЕРТЫЙ | 150 | 7,2 | 12,0 | 16,6 | 128,8 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 7,3 | 14,9 | 13,4 | 113,5 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 4,3 | 3,5 | 19,7 | 126,9 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 6,0 | 5,6 | 27,0 | 181,8 |
| ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ | 50 | 12,4 | 7,0 | 5,1 | 153,7 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70 | 14,7 | 9,7 | 6,0 | 187,4 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,0 | 0,0 | 7,7 | 31,0 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,0 | 0,0 | 9,7 | 38,7 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,3 | 0,3 | 14,8 | 71,4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| ИТОГО: | 525 | 26,9 | 26,2 | 66,9 | 557,9 | ИТОГО: | 650 | 32,0 | 33,1 | 78,9 | 656,4 |
| ПОЛДНИК | | | | | | ПОЛДНИК | | | | | |
| МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 150 | 4,4 | 3,8 | 7,2 | 81 | МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 104,8 |
| КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ | 50 | 3,1 | 4,9 | 26,4 | 162,6 | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ | 50 | 4,5 | 5,1 | 35,2 | 204,7 |
| ИТОГО: | 200 | 7,5 | 8,7 | 33,6 | 243,6 | ИТОГО: | 250 | 10,1 | 10,0 | 44,6 | 309,5 |
| УЖИН | | | | | | УЖИН | | | | | |
| ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110 | 2,1 | 2,3 | 11,1 | 75,9 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ | 200 | 15,2 | 20,5 | 19,4 | 325,2 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 17,6 | 17,9 | 1,6 | 237,6 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,4 | 0,0 | 12,6 | 52,9 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,4 | 0,0 | 8,7 | 37,2 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ИТОГО: | 450 | 19,4 | 20,8 | 57,2 | 496,5 |
| ИТОГО: | 400 | 23,1 | 20,5 | 41,5 | 445,4 | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1900 | 81,1 | 87,5 | 232,9 | 1963,0 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1575 | 74,3 | 76,0 | 184,6 | 1670,7 | НОРМА | 1800 | 54 | 60 | 261 | 1800 |
| НОРМА | 1500 | 42 | 47 | 203 | 1400 | | | | | | |