

МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет						МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет					
6-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 08						6-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 08					
2024 года						2024 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША "ДРУЖБА"	140	4,4	6,1	21,9	161,1	КАША "ДРУЖБА"	180	5,0	6,9	24,6	181,1
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	15,8	107,6	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	15,8	108,0
ИТОГО:	350	9,7	14,4	50,6	371,7	ИТОГО:	400	11,1	15,5	58,4	418,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,5	3,1	4,3	47,2	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	50	1,0	3,1	5,8	54,7
СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	2,2	2,5	13,1	83,3	СВЕКОЛЬНИК	180	6,5	12,8	19,1	146,5
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,7	5,5	14,2	117,3	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	200	16,5	15,9	21,6	298,0
ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	50	11,8	10,7	6,9	171,1	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,4	0,4	23,1	99,2
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	17,7	76,5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ИТОГО:	650	27,0	32,5	86,5	680,0
ИТОГО:	525	19,8	22,4	70,9	566,8	ПОЛДНИК					
ПОЛДНИК						КМП "КЕФИР"	200	5,8	5,0	8,0	106,0
КМП "КЕФИР"	150	4,4	3,8	6,0	79,5	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	ИТОГО:	250	9,6	9,9	45,2	314,5
ИТОГО:	200	8,1	8,7	43,2	288,0	УЖИН					
УЖИН						САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С МОРКОВЬЮ	50	1,2	4,9	4,8	69,0
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	0,1	8,6	38,5	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,4	18,4	124,8
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	2,4	15,6	93,5	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	12,0	4,1	3,5	99,5
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	10,0	2,3	2,8	72,9	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	15,0	63,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,3	52,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ИТОГО:	460	18,4	13,8	56,8	428,0
ИТОГО:	400	15,5	5,1	54,3	328,8	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						ИТОГО:	1910	66,8	71,7	262,0	1905,3
НОРМА						НОРМА					
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет						МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет					
7-й день. ВТОРНИК 09 2024 года						7-й день ВТОРНИК 09 2024 год					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,2	4,9	18,4	131,1	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	6,2	23,6	167,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,0	1,3	0,0	16,4	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,1	2,7	0,0	33,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	15,6	94,9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	15,8	95,6
ИТОГО:	350	9,2	13,7	49,5	358,4	ИТОГО:	410	11,6	16,5	57,4	425,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,1	2,5	5,8	51,5	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,9	4,2	9,8	86,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	6,2	5,7	13,7	131,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ	180	5,4	5,1	16,0	132,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,3	2,3	20,8	117,1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	4,0	37,1	208,2
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	8,4	7,5	12,0	152,7	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,3	9,1	16,2	197,7
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,1	0,0	8,5	36,4	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,1	0,0	11,3	47,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	525	21,4	18,3	75,7	560,3	ИТОГО:	650	27,1	22,9	107,4	753,5
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
КМП "БИО РЯЖЕНКА"	150	4,4	3,8	6,3	81,0	КМП "БИО РЯЖЕНКА"	200	5,8	5,0	8,4	108,0
ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,9	1,5	31,5	153,2	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	4,0	1,7	37,9	184,7
ИТОГО:	200	7,2	5,3	37,8	234,2	ИТОГО:	250	9,8	6,7	46,3	292,7
УЖИН						УЖИН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	20,9	14,5	18,4	289,4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	24,4	18,9	21,6	356,5
СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	20	0,9	0,9	7,9	43,9	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	20	1,0	1,0	8,9	48,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	8,3	34,6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,4	0,0	11,5	48,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:	400	22,5	15,8	44,4	414,9	ИТОГО:	450	26,2	20,3	51,8	500,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	60,7	53,1	217,4	1610,8	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	75,3	66,4	278,1	2036,4
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет						МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет					
8-й день. СРЕДА 10						8-й день СРЕДА 10					
2024 года						2024 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевod ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,1	5,1	23,8	161,6	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	5,8	26,8	181,7
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,2	14,6	87,6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,2	14,6	88,1
ИТОГО:	350	9,4	12,2	51,3	352,2	ИТОГО:	400	10,8	13,1	59,5	399,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,5	3,1	4,3	47,2	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	0,8	5,1	4,4	67,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	6,9	6,2	10,8	126,6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,6	6,1	10,9	128,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,4	2,8	20,1	123,0	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,0	3,1	18,3	116,6
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,5	8,2	12,0	173,3	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	14,6	9,3	16,8	223,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,4	1,1	1,7	18,4	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,7	1,6	2,6	27,6
КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	150	0,1	0,0	12,2	50,6	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	180	0,1	0,0	23,4	95,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	545	25,2	21,6	76,0	610,4	ИТОГО:	680	28,6	25,6	93,3	740,0
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
КМП "СНЕЖОК"	150	3,9	3,8	16,5	115,5	КМП "СНЕЖОК"	200	5,2	5,0	22,0	154,0
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,5	5,8	29,4	183,6	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	4,4	5,9	34,9	210,3
ИТОГО:	200	7,4	9,6	45,9	299,1	ИТОГО:	250	9,6	10,9	56,9	364,3
УЖИН						УЖИН					
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	2,6	15,6	94,9	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,0	3,1	20,6	122,8
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,7	2,1	4,3	63,9	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,3	3,0	8,2	97,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,5	2,1	1,3	30,8	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,5	2,4	1,4	35,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	7,9	31,7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	10,6	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	12,5	7,0	49,2	316,1	ИТОГО:	450	16,7	8,8	65,9	416,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1595	55,0	50,5	232,5	1620,8	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1930	66,4	58,6	290,7	1984,4
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет						МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет					
9-й день. ЧЕТВЕРГ 11						9-й день ЧЕТВЕРГ 11					
2024 года						2024 год					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	6,0	5,9	28,2	190,0	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,7	6,5	31,8	213,2
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	15,8	107,6	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	15,8	108,0
ИТОГО:	350	11,3	14,1	56,9	400,5	ИТОГО:	400	12,8	15,1	65,6	450,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,5	3,4	4,0	49,7	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,7	2,5	5,7	48,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,3	3,0	12,8	91,3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	4,1	3,6	16,3	114,5
СУФЛЕ КАРТОФЕЛЬНО-МОРКОВНОЕ	110	4,3	4,8	19,9	140,9	АЗУ	200	14,0	18,1	18,2	292,5
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПРОТЕРТЫЙ	50	11,8	13,8	3,9	186,6	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	15,0	63,7
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,4	48,6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ИТОГО:	650	21,8	24,7	72,2	600,9
ИТОГО:	525	22,5	25,4	66,8	588,6	ПОЛДНИК					
ПОЛДНИК						МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81,0	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	9,1	9,1	25,8	221,5
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	50	4,9	7,3	18,4	158,7	ИТОГО:	250	14,7	14,0	35,1	326,3
ИТОГО:	200	9,3	11,0	25,6	239,7	УЖИН					
УЖИН						РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,1	21,0	23,2	358,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ПРОТЕРТЫЙ	180	14,1	13,5	22,2	267,9	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,4	0,4	25,2	108,4
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,4	0,3	19,5	84,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ИТОГО:	450	23,3	21,7	73,4	585,5
ИТОГО:	400	17,5	14,1	61,8	447,5	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	73,4	75,6	261,4	2027,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	61	64,7	221,3	1719,3	НОРМА	1800	54	60	261	1800
НОРМА	1500	42	47	203	1400						

МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет						МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет					
10-й день ПЯТНИЦА 12 2024 года						10-й день ПЯТНИЦА 12 2024 год					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
ОМЛЕТ С СЫРОМ	130	10,4	14,1	1,8	176,5	ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	13,2	17,4	2,1	218,1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,0	1,3	0,0	16,4	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,1	2,7	0,0	33,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,4	13,2	85,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,7	17,5	106,2
ИТОГО:	350	16,3	22,9	30,4	394,2	ИТОГО:	400	20,8	27,9	37,7	486,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	3,4	3,8	48,9	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,9	3,0	5,1	50,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	6,5	1,7	15,4	103,1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	6,5	1,9	18,2	116,2
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,0	1,9	21,2	109,8	ПОРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,2	2,9	29,7	202,2
СУФЛЕ ИЗ КУР	50	17,4	20,5	1,7	260,7	СУФЛЕ ИЗ КУР	70	21,3	24,4	2,4	314,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,3	1,3	1,2	20,6	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,2	0,1	26,6	112,9
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8	0,0	18,3	77,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ИТОГО:	650	46,8	32,6	98,9	877,5
ИТОГО:	545	30,0	29,2	76,5	691,8	ПОЛДНИК					
ПОЛДНИК						КМП "ВАРЕНЕЦ"	200	5,6	5,0	8,0	100,0
КМП "ВАРЕНЕЦ"	150	4,2	3,8	6,0	75,0	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	3,0	2,0	50,5	232,1
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,0	4,2	28,5	167,7	ИТОГО:	250	8,6	7,0	58,5	332,1
ИТОГО:	200	8,2	7,9	34,5	242,7	УЖИН					
УЖИН						ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,7	2,6	4,3	44,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,5	2,1	2,9	32,6	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	3,2	2,7	26,3	143,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,7	2,0	22,3	118,3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	70	8,5	9,8	7,1	154,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50	5,8	7,0	3,4	102,7	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	12,0	50,9
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	170	0,2	0,1	9,6	41,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ИТОГО:	470	15,7	15,5	69,9	488,4
ИТОГО:	400	12,3	11,4	58,3	389,5	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1920	92,7	83,1	280,1	2249,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1595	67,3	71,5	209,8	1761,3	НОРМА	1800	54	60	261	1800
НОРМА	1500	42	47	203	1400						