

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>1-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 15</b>						<b>1-й день ПОНЕДЕЛЬНИК 15</b>					
<b>20 24 года</b>						<b>2024 год</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы , г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод ы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,5	4,8	21,5	147,7	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,1	5,4	24,3	167,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,0	1,3	0,0	16,4	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,1	2,7	0,0	33,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	14,4	90,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	15,8	95,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>13,6</b>	<b>51,4</b>	<b>370,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>12,5</b>	<b>15,7</b>	<b>55,1</b>	<b>424,9</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,6	3,0	3,7	43,8	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И СВЕКЛОЙ	50	1,4	2,7	9,1	66,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ ПРОТЕРТЫЙ	150	5,8	13,8	9,4	89,0	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ	180	6,8	14,7	15,4	114,2
ПЮРЕ МОРКОВНОЕ	110	3,0	3,0	14,1	98,0	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,6	21,6	120,8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	8,0	2,4	6,2	79,2	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	10,3	3,2	10,2	111,1
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ВИШНИ	150	0,1	0,0	9,6	39,8	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ВИШНИ	180	0,2	0,0	13,0	53,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>19,9</b>	<b>22,5</b>	<b>57,7</b>	<b>421,2</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>24,0</b>	<b>23,5</b>	<b>86,2</b>	<b>548,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
КМП "КЕФИР"	150	4,4	3,8	6,0	79,5	КМП "КЕФИР"	200	5,8	5,0	8,0	106,0
КЕКС "ДЕТСКИЙ"	50	3,1	10,6	26,9	215,7	КЕКС "ДЕТСКИЙ"	50	3,0	10,6	28,1	219,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>14,3</b>	<b>32,9</b>	<b>295,2</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>8,8</b>	<b>15,6</b>	<b>36,1</b>	<b>325,8</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	14,0	12,7	18,4	245,4	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	19,9	15,3	28,9	334,6
СОУС ВИШНЕВЫЙ	20	0,1	0,0	12,7	51,6	СОУС ВИШНЕВЫЙ	20	0,1	0,0	12,7	51,6
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8	0,0	18,3	77,4	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,3	0,1	27,4	116,7
ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>15,3</b>	<b>13,2</b>	<b>59,2</b>	<b>421,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>21,7</b>	<b>15,8</b>	<b>78,8</b>	<b>549,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>53,6</b>	<b>63,7</b>	<b>211,4</b>	<b>1551,3</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>67,8</b>	<b>70,7</b>	<b>274,3</b>	<b>1913,3</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>2-й день. ВТОРНИК 16 2024 года</b>						<b>2-й день ВТОРНИК 16 2024 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод,ы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	140	5,1	5,7	17,3	141,7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ	180	7,4	7,6	25,8	201,6
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	15,8	107,6	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	15,8	108,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>10,4</b>	<b>14,0</b>	<b>46,0</b>	<b>352,3</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>13,5</b>	<b>16,1</b>	<b>59,6</b>	<b>438,8</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,5	3,1	4,3	47,2	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	50	1,0	2,7	7,5	58,9
СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ ПРОТЕРТЫЙ	150	5,3	4,9	9,3	103,3	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,0	8,2	11,5	156,6
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	4,5	5,8	31,4	205,2	ГОВЯДИНА, ТУЩЕНАЯ С КАПУСТОЙ	200	16,4	15,9	21,0	295,2
ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	14,4	15,4	1,6	202,4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	14,9	63,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	14,0	60,7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>28,3</b>	<b>27,3</b>	<b>72,0</b>	<b>655,4</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>27,4</b>	<b>29,8</b>	<b>75,3</b>	<b>690,1</b>	<b>ПОЛДНИК</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						КМП "ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ"	200	4,0	3,0	6,0	96,0
КМП "ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ"	150	3,0	2,3	4,5	72,0	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ"	50	2,9	0,6	45,4	193,8
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ"	50	2,8	0,5	27,7	125,1	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>6,9</b>	<b>3,6</b>	<b>51,4</b>	<b>289,8</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>5,8</b>	<b>2,8</b>	<b>32,2</b>	<b>197,1</b>	<b>УЖИН</b>					
<b>УЖИН</b>						САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	0,8	4,9	4,5	64,9
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	0,1	8,6	38,5	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,5	5,0	26,2	160,1
РИС ОТВАРНОЙ	110	2,0	2,4	21,1	113,8	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	9,1	16,5	201,8
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	9,4	7,2	12,8	158,9	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	18,4	76,7
КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,3	0,1	13,2	57,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	<b>ИТОГО:</b>	<b>460</b>	<b>17,7</b>	<b>19,3</b>	<b>80,6</b>	<b>574,6</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>14,6</b>	<b>9,9</b>	<b>70,8</b>	<b>439,6</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1910</b>	<b>67,1</b>	<b>66,5</b>	<b>278,8</b>	<b>2023,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>58,7</b>	<b>56,6</b>	<b>234,4</b>	<b>1722,1</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>						

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>3-й день. СРЕДА 17 2024 года</b>						<b>3-й день. СРЕДА 17 2024 года</b>					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг.це н., Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	140	5,7	9,0	30,1	225,7	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	180	7,6	10,4	41,3	290,7
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	15,6	94,9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	15,8	95,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>10,2</b>	<b>16,3</b>	<b>58,7</b>	<b>423,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>12,9</b>	<b>18,0</b>	<b>75,1</b>	<b>515,5</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,5	3,5	2,8	45,3	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,7	2,6	4,3	44,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	9,4	2,4	14,6	118,1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	8,9	2,7	16,9	127,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,3	2,5	20,8	118,5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	3,4	37,1	202,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50	6,2	10,5	5,3	140,1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70	9,3	14,5	8,7	202,6
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,1	0,0	8,4	36,2	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	180	0,1	0,0	11,3	47,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>21,7</b>	<b>19,2</b>	<b>66,8</b>	<b>529,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>27,4</b>	<b>23,6</b>	<b>95,3</b>	<b>706,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
КМП "СНЕЖОК"	150	3,9	3,8	16,5	115,5	КМП "СНЕЖОК"	200	5,2	5	22	154
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,9	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,5	7,2	27,9	190,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,4</b>	<b>11,0</b>	<b>44,4</b>	<b>306,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>8,7</b>	<b>12,2</b>	<b>49,9</b>	<b>344,9</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ПЛОВ	180	20,1	48,1	20,7	190,9	ПЛОВ	200	22,1	56,8	21,1	234,8
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180	0,3	0,1	12,1	52,3	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,3	0,1	18,2	76,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>23,5</b>	<b>48,4</b>	<b>53,0</b>	<b>337,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>26,2</b>	<b>57,2</b>	<b>64,4</b>	<b>429,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>63,3</b>	<b>95,0</b>	<b>232,9</b>	<b>1640,5</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>76,0</b>	<b>111,2</b>	<b>299,9</b>	<b>2061,1</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>4-й день ЧЕТВЕРГ 18 2024 года</b>						<b>4-й день ЧЕТВЕРГ 18 2024 года</b>					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	140	5,2	5,9	21,4	159,3	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	180	5,8	6,6	24,1	179,4
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	2,2	14,6	87,6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,2	14,6	88,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>12,9</b>	<b>48,8</b>	<b>349,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>10,9</b>	<b>14,0</b>	<b>56,8</b>	<b>396,7</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,5	3,0	3,9	45,3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,1	3,7	6,1	62,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150	3,1	3,1	11,7	87,5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИГРАДСКИЙ	180	6,1	7,4	17,6	167,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	2,9	15,6	98,3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	4,5	22,1	142,2
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	50	10,3	2,4	3,2	75,6	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ	70	14,4	3,9	5,5	115,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	20	0,6	1,0	2,6	21,9	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0,9	1,6	3,6	32,8
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,4	48,6	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	15,0	63,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>545</b>	<b>19,4</b>	<b>12,8</b>	<b>63,2</b>	<b>448,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>680</b>	<b>28,6</b>	<b>21,7</b>	<b>86,9</b>	<b>665,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
КМП "БИО РЯЖЕНКА"	150	4,4	3,8	6,3	81,0	КМП "БИО РЯЖЕНКА"	200	5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>8,1</b>	<b>8,7</b>	<b>43,5</b>	<b>289,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>45,6</b>	<b>316,5</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150	21,5	16,6	37,5	385,0	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	24,2	20	41	440,9
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,8	12,0	85,1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,4	15,8	108,4
ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>24,7</b>	<b>19,8</b>	<b>59,3</b>	<b>517,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>28,1</b>	<b>23,8</b>	<b>66,6</b>	<b>596,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1595</b>	<b>62,2</b>	<b>54,3</b>	<b>224,8</b>	<b>1648,1</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1930</b>	<b>77,8</b>	<b>69,5</b>	<b>271,0</b>	<b>2039,8</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>5-й день. ПЯТНИЦА 19 2024 года</b>						<b>5-й день. ПЯТНИЦА 19 2024 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод ы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,3	11,8	1,4	153,4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,2	13,0	1,6	167,7
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1	1,3	0	16,4	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,1	2,7	0,0	33,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,6	2,4	15,6	94,9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,9	2,7	17,5	106,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>16,3</b>	<b>20,6</b>	<b>32,5</b>	<b>380,8</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>18,8</b>	<b>23,5</b>	<b>37,1</b>	<b>436,1</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ	30	0,7	3,5	2,9	46,1	ИКРА ОВОЩНАЯ	50	1,4	2,6	5,9	53,3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ПРОТЕРТЫЙ	150	7,2	12,0	16,6	128,8	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	7,3	14,9	13,4	113,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,3	3,5	19,7	126,9	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,0	5,6	27,0	181,8
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	50	12,4	7,0	5,1	153,7	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70	14,7	9,7	6,0	187,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	7,7	31,0	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	9,7	38,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>26,9</b>	<b>26,2</b>	<b>66,9</b>	<b>557,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>32,0</b>	<b>33,1</b>	<b>78,9</b>	<b>656,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,1	4,9	26,4	162,6	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	4,5	5,1	35,2	204,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>8,7</b>	<b>33,6</b>	<b>243,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>10,1</b>	<b>10,0</b>	<b>44,6</b>	<b>309,5</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,1	2,3	11,1	75,9	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	15,2	20,5	19,4	325,2
ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	17,6	17,9	1,6	237,6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0,0	12,6	52,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0,0	8,7	37,2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>19,4</b>	<b>20,8</b>	<b>57,2</b>	<b>496,5</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>23,1</b>	<b>20,5</b>	<b>41,5</b>	<b>445,4</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>81,1</b>	<b>87,5</b>	<b>232,9</b>	<b>1963,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>74,3</b>	<b>76,0</b>	<b>184,6</b>	<b>1670,7</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>						