

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ №15 г. Амурска  
«31» августа 2023 г. № \_\_\_\_-Д

**Режим дня**  
**на холодное время года**  
**Группа раннего возраста(1-2 года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.00-8.05</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.05-8.30</b>
<b>Активное бодрствование детей</b> (игры, предметная деятельность и другое)	<b>8.30-9.30</b>
<b>Подготовка ко сну, первый сон</b>	<b>9.30-12.00</b>
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	<b>12.00-12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>12.30-13.00</b>
<b>Активное бодрствование детей</b> (игры, предметная деятельность и другое)	<b>13.00-14.30</b>
<b>Занятие 1</b> (в игровой форме по подгруппам)	<b>13.00-13.10</b>
	<b>13.20-13.30</b>
<b>Занятие 2</b> (в игровой форме по подгруппам)	<b>13.50-14.00</b>
	<b>14.10-14.20</b>
<b>Подготовка ко сну, второй сон</b>	<b>14.30-15.50</b>
<b>Постепенный подъем</b> (оздоровительные и гигиенические процедуры,)	<b>15.50-16.10</b>
<b>Полдник (облегчённый ужин)</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>16.10-16.30</b>
<b>Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой</b>	<b>17.20-19.00</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ №15 г. Амурска  
«31» августа 2023 г. № \_\_\_\_-Д

**Режим дня**  
**на холодное время года**  
**Группа младшего возраста(2-3года)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.00-8.10</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.10-8.30</b>
<b>Игры, подготовка к Занятиям</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей</b> (игры, предметная деятельность и другое)	<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>
<b>Индивидуальная работа с детьми</b>	<b>9.30-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.10-11.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>11.00-12.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.00-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b> (оздоровительные и гигиенические процедуры, спокойные игры)	<b>15.00-15.10</b>
<b>Полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>15.10-15.20</b>
<b>Свободная деятельность в группе</b> (чтение худ. литературы)	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия в игровой форме по подгруппам</b>	<b>16.00-16.10</b> <b>16.20-16.30</b>
<b>Подвижные игры, продуктивная деятельность</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой</b>	<b>17.20-19.00</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ №15 г. Амурска  
«31» августа 2023 г. № \_\_\_\_-Д

Режим дня  
на холодное время года  
Группа младшего возраста(3-4 года)

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.00-8.10</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.10-8.30</b>
<b>Игры, подготовка к Занятиям</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.15</b> <b>9.25-9.40</b>
<b>Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей</b>	<b>9.30-10.00</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.10-11.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>11.00-12.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	<b>12.00-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.10</b>
<b>Полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>15.10-15.30</b>
<b>Свободная деятельность в группе</b> (чтение худ. литературы)	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	<b>16.00-16.30</b>
<b>Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой</b>	<b>17.20-19.00</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ №15 г. Амурска  
«31» августа 2023 г. № \_\_\_\_-Д

**Режим дня**  
**на холодное время года**  
**Группа среднего возраста(4-5 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.00-8.10</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.10-8.30</b>
<b>Игры, подготовка к Занятиям</b>	<b>8.30-9.00</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b> <b>10.00-10.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.50-10.00</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.30-11.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>11.30-12.10</b>
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	<b>12.10-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.10</b>
<b>Полдник (облегчённый ужин)</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>15.10-15.30</b>
<b>Свободная деятельность в группе</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	<b>16.00-16.30</b>
<b>Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой</b>	<b>17.20-19.00</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ №15 г. Амурска  
«31» августа 2023 г. № \_\_-Д

**Режим дня**  
**на холодное время года**  
**Группа старшего возраста(5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.00-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к Занятиям</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.25</b> <b>9.35-10.00</b> <b>10.10-10.35</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00-10.10</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.45-11.50</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>11.50-12.20</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b> (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	<b>12.20-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.15</b>
<b>Полдник</b> (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>15.15-15.30</b>
<b>Свободная деятельность в группе</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	<b>16.00-16.30</b>
<b>Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой</b>	<b>17.20-19.00</b>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района  
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ №15 г. Амурска  
«31» августа 2023 г. № \_\_\_\_-Д

**Режим дня**  
**на холодное время года**  
**Группа подготовительного возраста(6-7 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя разминка</b> (гимнастика)	<b>8.00-8.30</b>
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>8.30-8.50</b>
<b>Игры, подготовка к Занятиям</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40-10.10</b> <b>10.20-10.50</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10-10.20</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>11.00-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (формирование навыков самообслуживания)	<b>12.00-12.30</b>
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	<b>12.30-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	<b>15.00-15.20</b>
<b>Полдник (облегчённый ужин)</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>15.20-15.30</b>
<b>Свободная деятельность в группе</b>	<b>15.30-16.00</b>
<b>Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей</b>	<b>16.00-16.30</b>
<b>Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка</b>	<b>16.30-17.00</b>
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Ужин</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	<b>17.10-17.30</b>
<b>Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой</b>	<b>17.30-19.00</b>