

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № ___-Д

Режим дня
на холодное время года
Группа раннего возраста(1-2 года)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.05
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.05-8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед (формирование навыков самообслуживания)	12.30-13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10
	13.20-13.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00
	14.10-14.20
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-15.50
Постепенный подъем (оздоровительные и гигиенические процедуры,)	15.50-16.10
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.10-16.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	16.30-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № ____ -Д

Режим дня
на холодное время года
Группа младшего возраста(2-3года)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10-8.30
Игры, подготовка к Занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.20-9.30
Индивидуальная работа с детьми	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.00
Подготовка к обеду, обед (формирование навыков самообслуживания)	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъём (оздоровительные и гигиенические процедуры, спокойные игры)	15.00-15.10
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.20
Свободная деятельность в группе (чтение худ. литературы)	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подвижные игры, продуктивная деятельность	16.30-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № ____-Д

Режим дня
на холодное время года
Группа младшего возраста(3-4 года)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10-8.30
Игры, подготовка к Занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игровая, познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.00
Подготовка к обеду, обед (формирование навыков самообслуживания)	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.00-15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.10
Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Свободная деятельность в группе (чтение худ. литературы)	15.30-16.00
Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	16.00-16.30
Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка	16.30-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № ____-Д

Режим дня
на холодное время года
Группа среднего возраста(4-5 лет)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.10-8.30
Игры, подготовка к Занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30
Подготовка к обеду, обед (формирование навыков самообслуживания)	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.10-15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.10
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.10-15.30
Свободная деятельность в группе	15.30-16.00
Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	16.00-16.30
Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка	16.30-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № __-Д

Режим дня
на холодное время года
Группа старшего возраста(5-6 лет)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.30
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30-8.50
Игры, подготовка к Занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.50
Подготовка к обеду, обед (формирование навыков самообслуживания)	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.20-15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.15
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.15-15.30
Свободная деятельность в группе	15.30-16.00
Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	16.00-16.30
Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка	16.30-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № ____-Д

Режим дня
на холодное время года
Группа подготовительного возраста(6-7 лет)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, совместные игры, чтение художественной литературы)	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.30
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30-8.50
Игры, подготовка к Занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед (формирование навыков самообслуживания)	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30-15.00
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.20
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20-15.30
Свободная деятельность в группе	15.30-16.00
Занятия, игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	16.00-16.30
Подвижные игры, продуктивная деятельность, прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.10-17.30
Игры по выбору, чтение художественной литературы, прогулка и уход домой	17.30-19.00