

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № _____

Режим дня
на теплое время года
Группа раннего возраста(1-2 года)

Вид деятельности	Время
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.45
Прогулка, фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры,	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.30-15.50
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.00
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Прогулка, игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № _____

Режим дня
на теплое время года
Группа младшего возраста(2-3года)

Вид деятельности	Время
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.45
Прогулка, фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры,	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.30-15.50
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.00
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Прогулка, игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № _____

Режим дня
на теплое время года
Группа младшего возраста(3-4 года)

Вид деятельности	Время
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.45
Прогулка, фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры,	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.30-15.50
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.00
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Прогулка, игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № _____

Режим дня
на теплое время года
Группа среднего возраста(4-5 лет)

Вид деятельности	Время
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.45
Прогулка, фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры,	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.50-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.30-15.50
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.00
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.00-17.20
Прогулка, игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	17.20-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № _____

Режим дня
на теплое время года
Группа старшего возраста(5-6 лет)

Вид деятельности	Время
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.45
Прогулка, фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры,	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	13.00-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.30-16.00
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.00-16.20
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность	16.20-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.10-17.30
Прогулка, игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	17.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 г. Амурска Амурского муниципального района
Хабаровского края

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ №15 г. Амурска
«31» августа 2023 г. № _____

Режим дня
на теплое время года
Группа подготовительного возраста(6-7 лет)

Вид деятельности	Время
Приём детей на улице, игры, общение, самостоятельная двигательная деятельность	7.00-8.00
Утренняя разминка (гимнастика)	8.00-8.10
Возвращение, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.15-8.45
Прогулка, фронтальная, подгрупповая деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры,	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка, игры, наблюдения, физические упражнения, индивидуальная работа	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, мытьё ног, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	13.00-15.30
Постепенный подъём (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.30-16.00
Полдник (облегчённый ужин) (формирование культурно-гигиенических навыков)	16.00-16.20
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, кружки по интересам, экспериментирование, индивидуальная деятельность	16.20-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.20
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков)	17.20-17.40
Прогулка, игры по выбору, чтение художественной литературы и уход домой	17.40-19.00

