

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b> 6-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ 2024 года						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b> 6-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ДЕКАБРЯ 2024 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	135	4,7	4,7	23,3	154,8	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	5,6	30,6	195,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,6	85,0	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,0	2,9	14,1	94,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,6</b>	<b>12,4</b>	<b>51,4</b>	<b>356,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>11,2</b>	<b>13,7</b>	<b>62,7</b>	<b>419,4</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,6	1,8	6,2	44,0	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,7	3,0	9,1	66,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	7,9	3,1	12,7	110,5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	9,1	3,6	15,1	130,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	152,9
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	50	15,7	16,0	5,5	234,1	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	16,1	17,5	5,4	249,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	12,6	56,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	17,3	75,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>29,9</b>	<b>23,6</b>	<b>71,0</b>	<b>623,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>33,2</b>	<b>27,7</b>	<b>91,2</b>	<b>755,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,0	2,3	4,5	72,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>3,9</b>	<b>43,2</b>	<b>249,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>4,7</b>	<b>44,7</b>	<b>273,0</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	15,8	16,6	37,3	362,0	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	21,3	16,3	43,4	405,8
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170	0,1	0,0	8,8	37,5	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,0	10,4	44,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>16,3</b>	<b>17,0</b>	<b>56,1</b>	<b>445,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>21,8</b>	<b>16,6</b>	<b>63,8</b>	<b>495,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>60,6</b>	<b>56,9</b>	<b>231,7</b>	<b>1717,0</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>72,4</b>	<b>62,8</b>	<b>277,5</b>	<b>2008,2</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>7-й день. ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>						<b>7-й день. ВТОРНИК 17 ДЕКАБРЯ 2024 год</b>					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,5	5,1	21,7	146,9	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	3,7	5,5	24,4	162,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,7	2,5	13,3	87,3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	2,7	2,5	14,4	91,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,6</b>	<b>14,1</b>	<b>50,5</b>	<b>368,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>11,4</b>	<b>16,2</b>	<b>56,9</b>	<b>419,9</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	САЛАТ КУКУРУЗА С МОРКОВЬЮ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
СВЕКОЛЬНИК ПРОТЕРТЫЙ	150	4,4	10,0	13,7	126,4	СВЕКОЛЬНИК	180	5,2	12,6	15,5	164,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	50	9,8	1,1	2,8	60,7	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70	10,7	1,4	4,0	71,4
СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	15	0,5	2,8	1,1	38,4	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,5	3,3	1,2	44,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>19,5</b>	<b>16,7</b>	<b>53,7</b>	<b>415,8</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>670</b>	<b>22,4</b>	<b>21,1</b>	<b>67,5</b>	<b>528,1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
КМП"СНЕЖОК"	150	4,2	3,8	6,0	75,0	КМП"СНЕЖОК"	200	5,6	5,0	8,0	100,0
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,6	7,8	28,3	197,5	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,6	7,8	28,3	197,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,8</b>	<b>11,5</b>	<b>34,3</b>	<b>272,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,2</b>	<b>12,8</b>	<b>36,3</b>	<b>297,5</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	16,5	13,7	19,9	272,8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	17,4	18,2	25,0	336,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0,0	10,6	46,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>19,9</b>	<b>14,0</b>	<b>49,4</b>	<b>408,2</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>21,5</b>	<b>18,5</b>	<b>60,7</b>	<b>501,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1590</b>	<b>57,3</b>	<b>56,5</b>	<b>198,1</b>	<b>1508,0</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1920</b>	<b>65,4</b>	<b>68,7</b>	<b>236,5</b>	<b>1811,5</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b> 8-й день. СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ 2024 года						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b> 8-й день. СРЕДА 18 ДЕКАБРЯ 2024 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	135	4,2	5,0	20,6	144,1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,6	5,6	23,8	163,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	11,0	60,7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	12,3	67,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>7,8</b>	<b>11,3</b>	<b>47,1</b>	<b>320,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>8,8</b>	<b>12,1</b>	<b>54,1</b>	<b>360,1</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,5	1,9	4,3	36,4	САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1,1	5,1	5,7	73,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ПРОТЕРТЫЙ	150	4,4	9,7	8,2	89,9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,3	12,6	9,7	115,9
ПЛОВ С МЯСОМ	150	2,4	4,0	11,0	89,6	ПЛОВ	180	11,9	10,2	10,0	179,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,3	0,2	12,1	52,4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,3	0,2	16,1	68,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>515</b>	<b>21,7</b>	<b>26,4</b>	<b>59,3</b>	<b>514,8</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>26,2</b>	<b>32,9</b>	<b>78,6</b>	<b>659,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,9	3,8	16,5	115,5	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,2	5,0	22,0	154,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,4	2,8	20,5	128,5	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,7	3,5	20,7	140,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>9,3</b>	<b>6,5</b>	<b>37,0</b>	<b>244,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>11,9</b>	<b>8,5</b>	<b>42,7</b>	<b>294,6</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ЖАРКОЕ ПО — ДОМАШНЕМУ	180	18,6	17,6	29,3	351,4	ЖАРКОЕ ПО — ДОМАШНЕМУ	200	19,5	18,6	33,2	379,4
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	25,8	107,9	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,0	0,1	30,6	127,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>22,6</b>	<b>17,9</b>	<b>75,1</b>	<b>554,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>24,3</b>	<b>19,0</b>	<b>88,9</b>	<b>625,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1590</b>	<b>62,0</b>	<b>62,2</b>	<b>228,6</b>	<b>1676,7</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1920</b>	<b>72,0</b>	<b>72,7</b>	<b>279,4</b>	<b>2004,6</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>9-й день. ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>						<b>9-й день. ЧЕТВЕРГ 19 ДЕКАБРЯ 2024 год</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША «ДРУЖБА»	135	3,5	5,0	18,6	133,9	КАША «ДРУЖБА»	160	3,8	5,6	21,4	151,8
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,6	85,0	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,0	2,9	14,1	94,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>8,5</b>	<b>12,6</b>	<b>46,7</b>	<b>335,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>9,5</b>	<b>13,7</b>	<b>53,5</b>	<b>375,9</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,4	1,5	3,1	28,4	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	50	1,2	3,0	6,8	60,0
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	4,1	8,8	10,7	87,9	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	5,0	10,9	12,6	104,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	152,9
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	10,2	13,6	1,9	174,2	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	11,5	15,2	6,7	214,4
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,3	0,3	16,3	70,2	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,3	0,3	26,4	111,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>20,2</b>	<b>25,5</b>	<b>69,5</b>	<b>540,7</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>24,9</b>	<b>32,7</b>	<b>96,9</b>	<b>724,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
КМП «ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ»	150	4,4	3,8	6,3	81,0	КМП «ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ»	200	5,8	5,0	8,4	108,0
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,5	6,7	29,7	193,5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,6	6,7	29,7	193,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,9</b>	<b>10,5</b>	<b>36,0</b>	<b>274,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>11,7</b>	<b>38,1</b>	<b>301,7</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
КАША РИСОВАЯ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	КАША РИСОВАЯ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	11,6	3,1	2,0	82,4	РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	13,4	4,2	2,6	101,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,1	0,0	10,7	43,7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,1	0,0	10,7	43,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>16,9</b>	<b>5,8</b>	<b>47,6</b>	<b>311,3</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>20,1</b>	<b>7,9</b>	<b>57,8</b>	<b>383,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>53,9</b>	<b>54,5</b>	<b>209,9</b>	<b>1504,6</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>64,6</b>	<b>66,1</b>	<b>261,5</b>	<b>1850,1</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>10-й день. ПЯТНИЦА 20 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>						<b>10-й день. ПЯТНИЦА 20 ДЕКАБРЯ 2024 год</b>					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	140	6,4	6,0	29,5	198,0	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	160	6,1	6,5	31,2	208,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,7	2,5	13,3	87,3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,7	2,5	14,4	91,7
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>12,5</b>	<b>15,0</b>	<b>58,3</b>	<b>419,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>13,8</b>	<b>17,1</b>	<b>63,6</b>	<b>465,3</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	1,0	1,8	5,4	42,2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	1,0	3,0	5,9	55,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	6,1	2,1	11,8	91,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,0	2,5	14,1	107,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	7,8	2,0	16,3	114,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	9,2	11,3	8,7	173,3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	10,7	13,9	12,7	219,1
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,5	44,9	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	14,6	61,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>21,1</b>	<b>18,0</b>	<b>66,2</b>	<b>513,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>29,5</b>	<b>21,8</b>	<b>80,5</b>	<b>639,0</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108,0
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,0	1,6	32,5	153,9	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,2	1,6	53,7	236,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,4</b>	<b>5,3</b>	<b>39,7</b>	<b>234,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>6,6</b>	<b>63,3</b>	<b>344,6</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	<b>200</b>										
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	15,6	19,8	16,7	307,7	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,4	18,2	20,0	314,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	15,8	68,8	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,3	0,3	18,3	79,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>18,9</b>	<b>20,3</b>	<b>52,6</b>	<b>471,3</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>21,5</b>	<b>18,8</b>	<b>63,4</b>	<b>512,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>60,4</b>	<b>58,7</b>	<b>226,9</b>	<b>1682,1</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>74,5</b>	<b>64,5</b>	<b>286,0</b>	<b>2025,4</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>1-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>						<b>1-й день ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ДЕКАБРЯ 2024 год</b>					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ «ГЕРКУЛЕСА» ЖИДКАЯ	135	4,8	6,3	19,2	152,9	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ «ГЕРКУЛЕСА» ЖИДКАЯ	160	5,3	7,0	25,0	184,7
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,7	15,1	96,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,8</b>	<b>13,9</b>	<b>48,5</b>	<b>358,2</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>10,8</b>	<b>14,8</b>	<b>58,2</b>	<b>410,1</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ СВЁКЛА С ЧЕСНОКОМ	30	0,8	1,6	4,0	34,1	САЛАТ СВЁКЛА С ЧЕСНОКОМ	50	1,3	2,6	6,6	56,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,9	8,9	11,3	90,0	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	4,7	10,9	13,4	107,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50	6,0	15,0	6,0	203,2	ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70	8,0	18,0	8,0	182,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>19,4</b>	<b>25,9</b>	<b>56,2</b>	<b>510,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>25,3</b>	<b>34,3</b>	<b>72,7</b>	<b>630,4</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,0	2,3	4,5	72,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
КЕКС «ДЕТСКИЙ»	50	3,1	11,1	26,9	220,1	КЕКС «ДЕТСКИЙ»	50	3,1	11,1	26,9	220,1
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>6,1</b>	<b>13,4</b>	<b>31,4</b>	<b>292,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>70,1</b>	<b>14,1</b>	<b>32,9</b>	<b>316,1</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,0	1,7	10,7	62,5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,0	2,7	20,6	114,5
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	8,7	2,1	5,0	74,7	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	10,0	2,9	6,9	93,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	20	0,6	1,2	2,6	23,6	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	20	0,6	1,1	2,5	22,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,5	40,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>13,7</b>	<b>5,3</b>	<b>47,8</b>	<b>296,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>16,6</b>	<b>6,9</b>	<b>64,6</b>	<b>390,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>49,4</b>	<b>58,5</b>	<b>193,9</b>	<b>1499,8</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>60,5</b>	<b>70,3</b>	<b>243,5</b>	<b>1811,1</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b> 2-й день. ВТОРНИК 24 ДЕКАБРЯ 2024 года						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b> 2-й день. ВТОРНИК 24 ДЕКАБРЯ 2024 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	4,5	26,0	160,0	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,2	5,5	32,5	196,5
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	12,2	83,1	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,8	2,8	13,3	90,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,9</b>	<b>13,6</b>	<b>53,6</b>	<b>377,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>12,0</b>	<b>16,4</b>	<b>63,9</b>	<b>452,2</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,5	1,9	4,3	36,4	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЁНЫМИ	50	0,8	3,1	5,7	54,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	7,9	7,2	11,6	143,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	10,5	9,6	13,8	183,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,4	4,0	11,0	89,6	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	5,0	17,6	130,9
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО — КУНЦЕВСКИ	50	8,8	8,2	6,2	142,4	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО — КУНЦЕВСКИ	70	12,6	11,5	10,2	207,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ	15	0,5	0,4	1,4	11,3	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	1,1	1,0	2,5	23,7
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8	0,0	16,5	70,2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	28,0	117,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>23,3</b>	<b>22,1</b>	<b>65,8</b>	<b>564,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>670</b>	<b>32,5</b>	<b>30,6</b>	<b>94,8</b>	<b>798,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
КМП "СНЕЖОК"	150	4,2	3,8	6,0	75,0	КМП «СНЕЖОК»	200	5,6	5,0	8,0	100,0
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>8,0</b>	<b>8,7</b>	<b>43,2</b>	<b>283,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,4</b>	<b>9,9</b>	<b>45,2</b>	<b>308,5</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	20,5	17,2	21,3	326,5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	24,6	19,9	23,1	375,6
СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	20	1,4	1,4	13,4	71,9	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	30	1,4	1,4	13,4	72,1
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	14,4	60,4	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	16,0	67,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,9	0,2	8,1	43,0	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,9	0,2	8,1	43,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>22,9</b>	<b>18,8</b>	<b>57,2</b>	<b>501,8</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>27,1</b>	<b>21,6</b>	<b>60,6</b>	<b>557,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1590</b>	<b>64,6</b>	<b>63,2</b>	<b>229,9</b>	<b>1770,4</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1920</b>	<b>81,6</b>	<b>78,7</b>	<b>279,6</b>	<b>2181,6</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>3-й день. СРЕДА 25 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>						<b>3-й день. СРЕДА 25 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг.цен., Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	135	4,2	5,0	20,6	143,7	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,6	5,6	26,8	175,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,7	15,1	96,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,1</b>	<b>12,6</b>	<b>49,8</b>	<b>349,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>10,1</b>	<b>13,4</b>	<b>60,0</b>	<b>401,0</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	1,8	5,8	42,4	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	50	0,8	3,0	7,4	59,6
СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5,4	6,8	7,6	113,5	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,6	8,2	10,6	142,7
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	3,7	7,2	17,6	150,9	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	4,4	8,5	20,8	178,2
ЩНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	50	12,0	16,8	4,5	216,7	ЩНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	70	13,5	20,6	6,3	264,4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,4	0,3	13,8	64,4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,5	0,4	19,7	89,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>24,5</b>	<b>33,2</b>	<b>64,2</b>	<b>659,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>28,3</b>	<b>41,0</b>	<b>81,7</b>	<b>815,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,9	3,8	16,5	115,5	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,2	5,0	22,0	154,0
ВАТРУЖКА С ДЖЕМОМ	50	3,0	1,6	32,5	153,9	ВАТРУЖКА С ДЖЕМОМ	50	3,2	1,6	53,7	236,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>6,9</b>	<b>5,3</b>	<b>49,0</b>	<b>269,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>8,4</b>	<b>6,6</b>	<b>75,7</b>	<b>390,6</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,8	2,4	27,3	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,5	3,0	1,4	35,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	4,7	27,4	168,9
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	9,9	6,6	10,1	147,2	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,1	8,3	12,7	177,9
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,0	9,4	39,7	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,0	11,3	47,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>15,6</b>	<b>10,8</b>	<b>56,1</b>	<b>393,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>460</b>	<b>18,3</b>	<b>16,1</b>	<b>67,9</b>	<b>500,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>56,6</b>	<b>62,0</b>	<b>229,2</b>	<b>1713,7</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1910</b>	<b>65,9</b>	<b>77,3</b>	<b>300,4</b>	<b>2172,6</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b> 4-й день. <b>ЧЕТВЕРГ 26 ДЕКАБРЯ 2024</b> года						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b> 4-й день. <b>ЧЕТВЕРГ 26 ДЕКАБРЯ 2024</b> года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	135	6,3	5,9	28,6	193,1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	160	6,1	6,5	31,2	208,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	11,0	60,7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	12,7	67,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>10,0</b>	<b>12,1</b>	<b>55,1</b>	<b>369,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>10,3</b>	<b>13,0</b>	<b>61,5</b>	<b>404,5</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	30	0,8	1,9	3,1	34,0	САЛАТ СТЕПНОЙ	50	0,9	3,1	3,4	46,9
СУП — ПЮРЕ ИЗ РИСА С МЯСОМ	150	3,4	5,0	4,3	75,3	СУП ГОРОХОВЫЙ с гречками	200	8,9	10,4	14,1	122,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	10,3	4,0	3,6	91,9	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	11,4	4,6	5,1	107,5
СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	15	0,5	3,1	1,1	41,4	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,5	3,3	1,2	44,4
НАПИТОК МОРКОВНО — ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,2	0,4	18,4	85,2	НАПИТОК МОРКОВНО — ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,3	0,4	22,2	100,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45294,0	0,2	45420,0	40,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>20,8</b>	<b>17,1</b>	<b>60,2</b>	<b>489,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>670</b>	<b>28,4</b>	<b>25,6</b>	<b>82,3</b>	<b>622,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	4,4	3,8	6,3	81,0	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	5,8	5,0	8,4	108,0
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	6,0	32,1	195,5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	6,0	32,1	195,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>9,8</b>	<b>38,4</b>	<b>276,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>11,0</b>	<b>40,5</b>	<b>303,5</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ	200	20,8	13,9	21,8	295,7	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ	200	26,8	18,5	29,0	389,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	10,5	46,0
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,1	0,2	20,1	94,7	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>24,2</b>	<b>14,2</b>	<b>51,3</b>	<b>430,7</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>30,9</b>	<b>18,9</b>	<b>64,7</b>	<b>554,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1590</b>	<b>62,9</b>	<b>53,2</b>	<b>215,1</b>	<b>1609,6</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1920</b>	<b>79,4</b>	<b>68,6</b>	<b>264,1</b>	<b>1949,4</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>5-й день. ПЯТНИЦА 27 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>						<b>5-й день. ПЯТНИЦА 27 ДЕКАБРЯ 2024 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	14,0	15,7	4,1	214,1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,5	23,5	4,3	291,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,7	15,1	96,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>20,1</b>	<b>24,8</b>	<b>33,4</b>	<b>437,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>23,4</b>	<b>34,3</b>	<b>37,5</b>	<b>553,0</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	1,8	3,8	34,1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,0	3,0	6,2	56,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,8	7,9	9,6	73,9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	4,6	9,8	11,4	88,7
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,0	1,7	10,7	62,5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,0	2,7	20,6	114,5
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	10,2	13,6	1,9	174,2	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	11,5	15,2	6,7	214,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>18,1</b>	<b>25,3</b>	<b>46,1</b>	<b>437,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>21,8</b>	<b>31,0</b>	<b>70,7</b>	<b>590,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,7	2,1	28,5	144,8	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,7	2,1	28,5	145,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,1</b>	<b>5,8</b>	<b>35,7</b>	<b>225,8</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>8,5</b>	<b>7,1</b>	<b>38,1</b>	<b>253,0</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	160	2,0	2,2	16,6	94,2	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	2,7	2,3	22,0	119,6
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200										
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,3	26,2	111,1	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,3	28,6	120,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>8,7</b>	<b>3,9</b>	<b>74,8</b>	<b>373,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>10,7</b>	<b>4,6</b>	<b>90,0</b>	<b>448,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>54,5</b>	<b>59,9</b>	<b>200,1</b>	<b>1516,8</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>65,2</b>	<b>77,1</b>	<b>251,4</b>	<b>1909,3</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b> 6-й день. СУББОТА 28 ДЕКАБРЯ 2024 года						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b> 6-й день. СУББОТА 28 ДЕКАБРЯ 2024 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	135	4,7	4,7	23,3	154,8	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	5,6	30,6	195,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,6	85,0	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,0	2,9	14,1	94,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,6</b>	<b>12,4</b>	<b>51,4</b>	<b>356,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>11,2</b>	<b>13,7</b>	<b>62,7</b>	<b>419,4</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,6	1,8	6,2	44,0	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,7	3,0	9,1	66,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	7,9	3,1	12,7	110,5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	9,1	3,6	15,1	130,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	152,9
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	50	15,7	16,0	5,5	234,1	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	16,1	17,5	5,4	249,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	12,6	56,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	17,3	75,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>29,9</b>	<b>23,6</b>	<b>71,0</b>	<b>623,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>33,2</b>	<b>27,7</b>	<b>91,2</b>	<b>755,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,0	2,3	4,5	72,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>3,9</b>	<b>43,2</b>	<b>249,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>4,7</b>	<b>44,7</b>	<b>273,0</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	15,8	16,6	37,3	362,0	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	21,3	16,3	43,4	405,8
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170	0,1	0,0	8,8	37,5	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,0	10,4	44,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>16,3</b>	<b>17,0</b>	<b>56,1</b>	<b>445,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>21,8</b>	<b>16,6</b>	<b>63,8</b>	<b>495,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>60,6</b>	<b>56,9</b>	<b>231,7</b>	<b>1717,0</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>72,4</b>	<b>62,8</b>	<b>277,5</b>	<b>2008,2</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>