

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>4-й день. ЧЕТВЕРГ 09 ЯНВАРЯ 2025 года</b>						<b>4-й день. ЧЕТВЕРГ 09 ЯНВАРЯ 2025 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. цен, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	135	6,3	5,9	28,6	193,1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	160	6,1	6,5	31,2	208,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	11,0	60,7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	12,7	67,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>10,0</b>	<b>12,1</b>	<b>55,1</b>	<b>369,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>10,3</b>	<b>13,0</b>	<b>61,5</b>	<b>404,5</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	30	0,8	1,9	3,1	34,0	САЛАТ СТЕПНОЙ	50	0,9	3,1	3,4	46,9
СУП — ПЮРЕ ИЗ РИСА С МЯСОМ	150	3,4	5,0	4,3	75,3	СУП ГОРОХОВЫЙ с гречками	200	8,9	10,4	14,1	122,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	10,3	4,0	3,6	91,9	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	11,4	4,6	5,1	107,5
СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	15	0,5	3,1	1,1	41,4	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,5	3,3	1,2	44,4
НАПИТОК МОРКОВНО — ЯБЛОЧНЫЙ	150	1,2	0,4	18,4	85,2	НАПИТОК МОРКОВНО — ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,3	0,4	22,2	100,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45294,0	0,2	45420,0	40,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>20,8</b>	<b>17,1</b>	<b>60,2</b>	<b>489,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>670</b>	<b>28,4</b>	<b>25,6</b>	<b>82,3</b>	<b>622,5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	4,4	3,8	6,3	81,0	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	5,8	5,0	8,4	108,0
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	6,0	32,1	195,5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	6,0	32,1	195,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,5</b>	<b>9,8</b>	<b>38,4</b>	<b>276,5</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>9,0</b>	<b>11,0</b>	<b>40,5</b>	<b>303,5</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ	200	20,8	13,9	21,8	295,7	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ	200	26,8	18,5	29,0	389,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	10,5	46,0
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,1	0,2	20,1	94,7	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>24,2</b>	<b>14,2</b>	<b>51,3</b>	<b>430,7</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>30,9</b>	<b>18,9</b>	<b>64,7</b>	<b>554,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1590</b>	<b>62,9</b>	<b>53,2</b>	<b>215,1</b>	<b>1609,6</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1920</b>	<b>79,4</b>	<b>68,6</b>	<b>264,1</b>	<b>1949,4</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>5-й день. ПЯТНИЦА 10 ЯНВАРЯ 2025 года</b>						<b>5-й день. ПЯТНИЦА 10 ЯНВАРЯ 2025 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	14,0	15,7	4,1	214,1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,5	23,5	4,3	291,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,7	15,1	96,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>20,1</b>	<b>24,8</b>	<b>33,4</b>	<b>437,6</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>23,4</b>	<b>34,3</b>	<b>37,5</b>	<b>553,0</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	1,8	3,8	34,1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,0	3,0	6,2	56,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,8	7,9	9,6	73,9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	4,6	9,8	11,4	88,7
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,0	1,7	10,7	62,5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,0	2,7	20,6	114,5
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	10,2	13,6	1,9	174,2	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	11,5	15,2	6,7	214,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>18,1</b>	<b>25,3</b>	<b>46,1</b>	<b>437,4</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>21,8</b>	<b>31,0</b>	<b>70,7</b>	<b>590,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,7	2,1	28,5	144,8	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,7	2,1	28,5	145,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>7,1</b>	<b>5,8</b>	<b>35,7</b>	<b>225,8</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>8,5</b>	<b>7,1</b>	<b>38,1</b>	<b>253,0</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	160	2,0	2,2	16,6	94,2	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	2,7	2,3	22,0	119,6
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200										
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,3	26,2	111,1	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,3	28,6	120,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>8,7</b>	<b>3,9</b>	<b>74,8</b>	<b>373,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>10,7</b>	<b>4,6</b>	<b>90,0</b>	<b>448,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>54,5</b>	<b>59,9</b>	<b>200,1</b>	<b>1516,8</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>65,2</b>	<b>77,1</b>	<b>251,4</b>	<b>1909,3</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>

<b>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</b>						<b>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</b>					
<b>6-й день. СУББОТА 28 ЯНВАРЯ 2025 года</b>						<b>6-й день. СУББОТА 28 ЯНВАРЯ 2025 года</b>					
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда, г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энерг. ценность, Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	135	4,7	4,7	23,3	154,8	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,5	5,6	30,6	195,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,6	85,0	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,0	2,9	14,1	94,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>9,6</b>	<b>12,4</b>	<b>51,4</b>	<b>356,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>11,2</b>	<b>13,7</b>	<b>62,7</b>	<b>419,4</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>64,5</b>
<b>ОБЕД</b>						<b>ОБЕД</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,6	1,8	6,2	44,0	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,7	3,0	9,1	66,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	7,9	3,1	12,7	110,5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	9,1	3,6	15,1	130,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	152,9
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	50	15,7	16,0	5,5	234,1	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	16,1	17,5	5,4	249,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	12,6	56,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	17,3	75,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>29,9</b>	<b>23,6</b>	<b>71,0</b>	<b>623,9</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>33,2</b>	<b>27,7</b>	<b>91,2</b>	<b>755,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						<b>ПОЛДНИК</b>					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,0	2,3	4,5	72,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
<b>ИТОГО:</b>	<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>3,9</b>	<b>43,2</b>	<b>249,0</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>5,4</b>	<b>4,7</b>	<b>44,7</b>	<b>273,0</b>
<b>УЖИН</b>						<b>УЖИН</b>					
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	15,8	16,6	37,3	362,0	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	21,3	16,3	43,4	405,8
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	170	0,1	0,0	8,8	37,5	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,0	10,4	44,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6
<b>ИТОГО:</b>	<b>400</b>	<b>16,3</b>	<b>17,0</b>	<b>56,1</b>	<b>445,1</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>450</b>	<b>21,8</b>	<b>16,6</b>	<b>63,8</b>	<b>495,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1575</b>	<b>60,6</b>	<b>56,9</b>	<b>231,7</b>	<b>1717,0</b>	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1900</b>	<b>72,4</b>	<b>62,8</b>	<b>277,5</b>	<b>2008,2</b>
<b>НОРМА</b>	<b>1500</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>203</b>	<b>1400</b>	<b>НОРМА</b>	<b>1800</b>	<b>54</b>	<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>