

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
6-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ЯНВАРЯ 2025 года						6-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 27 ЯНВАРЯ 2025 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	135	4,7	4,7	23,3	154,8	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,5	5,6	30,6	195,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,6	85,0	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,0	2,9	14,1	94,9
ИТОГО:	350	9,6	12,4	51,4	356,0	ИТОГО:	400	11,2	13,7	62,7	419,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,6	1,8	6,2	44,0	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,7	3,0	9,1	66,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	7,9	3,1	12,7	110,5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	9,1	3,6	15,1	130,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	152,9
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	50	15,7	16,0	5,5	234,1	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	16,1	17,5	5,4	249,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	12,6	56,1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	17,3	75,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	525	29,9	23,6	71,0	623,9	ИТОГО:	650	33,2	27,7	91,2	755,8
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,0	2,3	4,5	72,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0	ПЕЧЕНЬЕ	50	1,4	1,7	38,7	177,0
ИТОГО:	200	4,4	3,9	43,2	249,0	ИТОГО:	250	5,4	4,7	44,7	273,0
УЖИН						УЖИН					
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	15,8	16,6	37,3	362,0	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	21,3	16,3	43,4	405,8
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170	0,1	0,0	8,8	37,5	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,1	0,0	10,4	44,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6	ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10,0	45,6
ИТОГО:	400	16,3	17,0	56,1	445,1	ИТОГО:	450	21,8	16,6	63,8	495,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	60,6	56,9	231,7	1717,0	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	72,4	62,8	277,5	2008,2
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
7-й день. ВТОРНИК 28 ЯНВАРЯ 2025 года						7-й день ВТОРНИК 28 ЯНВАРЯ 2025 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,5	5,1	21,7	146,9	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	3,7	5,5	24,4	162,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	2,7	2,5	13,3	87,3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	2,7	2,5	14,4	91,7
ИТОГО:	350	9,6	14,1	50,5	368,5	ИТОГО:	400	11,4	16,2	56,9	419,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,3	0,1	1,1	7,2	САЛАТ КУКУРУЗА С МОРКОВЬЮ	50	0,6	0,1	1,9	12,0
СВЕКОЛЬНИК ПРОТЕРТЫЙ	150	4,4	10,0	13,7	126,4	СВЕКОЛЬНИК	180	5,2	12,6	15,5	164,6
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	2,2	2,4	14,9	90,4	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	2,8	3,4	19,4	119,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	540	19,5	16,7	53,7	415,8	ИТОГО:	670	22,4	21,1	67,5	528,1
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
КМП"СНЕЖОК"	150	4,2	3,8	6,0	75,0	КМП"СНЕЖОК"	200	5,6	5,0	8,0	100,0
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,6	7,8	28,3	197,5	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,6	7,8	28,3	197,5
ИТОГО:	200	7,8	11,5	34,3	272,5	ИТОГО:	250	9,2	12,8	36,3	297,5
УЖИН						УЖИН					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	180	16,5	13,7	19,9	272,8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	17,4	18,2	25,0	336,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,4	0,0	10,6	46,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	19,9	14,0	49,4	408,2	ИТОГО:	450	21,5	18,5	60,7	501,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1590	57,3	56,5	198,1	1508,0	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1920	65,4	68,7	236,5	1811,5
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u> 8-й день. СРЕДА 29 ЯНВАРЯ 2025 года						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u> 8-й день СРЕДА 29 ЯНВАРЯ 2025 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	135	4,2	5,0	20,6	144,1	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,6	5,6	23,8	163,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	11,0	60,7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	12,3	67,4
ИТОГО:	350	7,8	11,3	47,1	320,9	ИТОГО:	400	8,8	12,1	54,1	360,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,5	1,9	4,3	36,4	САЛАТ «СТЕПНОЙ» ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1,1	5,1	5,7	73,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ПРОТЕРТЫЙ	150	4,4	9,7	8,2	89,9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,3	12,6	9,7	115,9
ПЛОВ С МЯСОМ	150	2,4	4,0	11,0	89,6	ПЛОВ	180	11,9	10,2	10,0	179,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,3	0,2	12,1	52,4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,3	0,2	16,1	68,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	515	21,7	26,4	59,3	514,8	ИТОГО:	630	26,2	32,9	78,6	659,8
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,9	3,8	16,5	115,5	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,2	5,0	22,0	154,0
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,4	2,8	20,5	128,5	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,7	3,5	20,7	140,6
ИТОГО:	200	9,3	6,5	37,0	244,0	ИТОГО:	250	11,9	8,5	42,7	294,6
УЖИН						УЖИН					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	8,0	7,6	10,0	120,3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	9,5	8,4	11,1	129,4
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50/15	10,6	10,0	19,3	231,1	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70/20	10,0	10,2	22,1	250,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	25,8	107,9	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,0	0,1	30,6	127,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	22,6	17,9	75,1	554,1	ИТОГО:	450	24,3	19,0	88,9	625,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1590	62,0	62,2	228,6	1676,7	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1920	72,0	72,7	279,4	2004,6
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
9-й день. ЧЕТВЕРГ 30 ЯНВАРЯ 2025года						9-й день ЧЕТВЕРГ 30 ЯНВАРЯ 2025года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША «ДРУЖБА»	135	3,5	5,0	18,6	133,9	КАША «ДРУЖБА»	160	3,8	5,6	21,4	151,8
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,6	12,6	85,0	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,0	2,9	14,1	94,9
ИТОГО:	350	8,5	12,6	46,7	335,1	ИТОГО:	400	9,5	13,7	53,5	375,9
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,4	1,5	3,1	28,4	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	50	1,2	3,0	6,8	60,0
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	150	4,1	8,8	10,7	87,9	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	180	5,0	10,9	12,6	104,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	2,9	27,4	152,9
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	10,2	13,6	1,9	174,2	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	11,5	15,2	6,7	214,4
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,3	0,3	16,3	70,2	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,3	0,3	26,4	111,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
ИТОГО:	525	20,2	25,5	69,5	540,7	ИТОГО:	650	24,9	32,7	96,9	724,8
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
КМП «ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ»	150	4,4	3,8	6,3	81,0	КМП «ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ»	200	5,8	5,0	8,4	108,0
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,5	6,7	29,7	193,5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	3,6	6,7	29,7	193,7
ИТОГО:	200	7,9	10,5	36,0	274,5	ИТОГО:	250	9,4	11,7	38,1	301,7
УЖИН						УЖИН					
КАША РИСОВАЯ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	КАША РИСОВАЯ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	11,6	3,1	2,0	82,4	РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	13,4	4,2	2,6	101,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,1	0,0	10,7	43,7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,1	0,0	10,7	43,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	16,9	5,8	47,6	311,3	ИТОГО:	450	20,1	7,9	57,8	383,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	53,9	54,5	209,9	1504,6	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	64,6	66,1	261,5	1850,1
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
10-й день ПЯТНИЦА 31 ЯНВАРЯ 2025года						10-й день ПЯТНИЦА 31 ЯНВАРЯ 2025года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	140	6,4	6,0	29,5	198,0	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ	160	6,1	6,5	31,2	208,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,7	2,5	13,3	87,3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,7	2,5	14,4	91,7
ИТОГО:	350	12,5	15,0	58,3	419,6	ИТОГО:	400	13,8	17,1	63,6	465,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	1,0	1,8	5,4	42,2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	50	1,0	3,0	5,9	55,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	6,1	2,1	11,8	91,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,0	2,5	14,1	107,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	7,8	2,0	16,3	114,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50	9,2	11,3	8,7	173,3	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	10,7	13,9	12,7	219,1
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,5	44,9	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	14,6	61,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	525	21,1	18,0	66,2	513,4	ИТОГО:	650	29,5	21,8	80,5	639,0
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,8	5,0	9,6	108,0
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,0	1,6	32,5	153,9	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,2	1,6	53,7	236,6
ИТОГО:	200	7,4	5,3	39,7	234,9	ИТОГО:	250	9,0	6,6	63,3	344,6
УЖИН						УЖИН					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	50	7	0,6	2	48	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	70	9	0,8	2	52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	15,6	19,8	16,7	307,7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	17,4	18,2	20,0	314,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	15,8	68,8	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,3	0,3	18,3	79,0
СОУС СМЕТАННЫЙ	15	1,4	9,3	2,4	45909,0	СОУС СМЕТАННЫЙ	20				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	18,9	20,3	52,6	471,3	ИТОГО:	470	21,5	18,8	63,4	512,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	60,4	58,7	226,9	1682,1	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	74,5	64,5	286,0	2025,4
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800