

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
1-й день. ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ФЕВРАЛЯ 2025 года						1-й день ПОНЕДЕЛЬНИК 3 ФЕВРАЛЯ 2025 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ «ГЕРКУЛЕСА» ЖИДКАЯ	135	4,8	6,3	19,2	152,9	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ «ГЕРКУЛЕСА» ЖИДКАЯ	160	5,3	7,0	25,0	184,7
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,7	15,1	96,2
ИТОГО:	350	9,8	13,9	48,5	358,2	ИТОГО:	400	10,8	14,8	58,2	410,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД											
САЛАТ СВЕКЛА С ЧЕСНОКОМ	30	0,8	1,6	4,0	34,1	САЛАТ СВЕКЛА С ЧЕСНОКОМ	50	1,3	2,6	6,6	56,7
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,9	8,9	11,3	90,0	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	4,7	10,9	13,4	107,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	17,0	16,5	2,1	232,0	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	20,0	19,5	3,3	258,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	525	19,4	25,9	56,2	510,4	ИТОГО:	650	25,3	34,3	72,7	630,4
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,0	2,3	4,5	72,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	4,0	3,0	6,0	96,0
КЕКС «ДЕТСКИЙ»	50	3,1	11,1	26,9	220,1	КЕКС «ДЕТСКИЙ»	50	3,1	11,1	26,9	220,1
ИТОГО:	200	6,1	13,4	31,4	292,1	ИТОГО:	250	70,1	14,1	32,9	316,1
УЖИН						УЖИН					
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,0	1,7	10,7	62,5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,0	2,7	20,6	114,5
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	8,7	2,1	5,0	74,7	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	10,0	2,9	6,9	93,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	20	0,6	1,2	2,6	23,6	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	20	0,6	1,1	2,5	22,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,5	40,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	13,7	5,3	47,8	296,1	ИТОГО:	450	16,6	6,9	64,6	390,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	49,4	58,5	193,9	1499,8	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	60,5	70,3	243,5	1811,1
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
2-й день. ВТОРНИК 4 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД						2-й день ВТОРНИК 4 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,8	4,5	26,0	160,0	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,2	5,5	32,5	196,5
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,6	2,6	12,2	83,1	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,8	2,8	13,3	90,2
ИТОГО:	350	9,9	13,6	53,6	377,4	ИТОГО:	400	12,0	16,4	63,9	452,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,5	1,9	4,3	36,4	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЁНЫМИ	50	0,8	3,1	5,7	54,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	7,9	7,2	11,6	143,2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	10,5	9,6	13,8	183,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,8	12,7	18,6	243,4	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	1,1	1,0	2,5	117,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,8	0,0	16,5	70,2	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	28,0	23,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	540	23,3	22,1	65,8	564,6	ИТОГО:	670	32,5	30,6	94,8	798,5
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
КМП "СНЕЖОК"	150	4,2	3,8	6,0	75,0	КМП «СНЕЖОК»	200	5,6	5,0	8,0	100,0
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
ИТОГО:	200	8,0	8,7	43,2	283,5	ИТОГО:	250	9,4	9,9	45,2	308,5
УЖИН						УЖИН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	20,5	17,2	21,3	326,5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	24,6	19,9	23,1	375,6
СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	20	1,4	1,4	13,4	71,9	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	30	1,4	1,4	13,4	72,1
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	14,4	60,4	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	16,0	67,1
ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,9	0,2	8,1	43,0	ФРУКТ СВЕЖИЙ ЯБЛОКО	100	0,9	0,2	8,1	43,0
ИТОГО:	400	22,9	18,8	57,2	501,8	ИТОГО:	450	27,1	21,6	60,6	557,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1590	64,6	63,2	229,9	1770,4	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1920	81,6	78,7	279,6	2181,6
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
3-й день. СРЕДА 5 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД						3-й день. СРЕДА 5 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг.це н., Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	135	4,2	5,0	20,6	143,7	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,6	5,6	26,8	175,6
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	2,8	2,7	15,1	96,2
ИТОГО:	350	9,1	12,6	49,8	349,0	ИТОГО:	400	10,1	13,4	60,0	401,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	1,8	5,8	42,4	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ	50	0,8	3,0	7,4	59,6
СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ	150	5,4	6,8	7,6	113,5	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ	180	6,6	8,2	10,6	142,7
РАГУ ОВОЩНОЕ	110	3,7	7,2	17,6	150,9	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	4,4	8,5	20,8	178,2
ЩНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	12,0	16,8	4,5	216,7	ЩНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,5	20,6	6,3	264,4
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,4	0,3	13,8	64,4	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,5	0,4	19,7	89,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	525	24,5	33,2	64,2	659,4	ИТОГО:	650	28,3	41,0	81,7	815,7
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	3,9	3,8	16,5	115,5	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,2	5,0	22,0	154,0
ВАТРУЖКА С ДЖЕМОМ	50	3,0	1,6	32,5	153,9	ВАТРУЖКА С ДЖЕМОМ	50	3,2	1,6	53,7	236,6
ИТОГО:	200	6,9	5,3	49,0	269,4	ИТОГО:	250	8,4	6,6	75,7	390,6
УЖИН						УЖИН					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,8	2,4	27,3	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,5	3,0	1,4	35,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,0	2,1	19,2	107,8	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	4,7	27,4	168,9
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	9,9	6,6	10,1	147,2	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,1	8,3	12,7	177,9
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,0	9,4	39,7	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180	0,1	0,0	11,3	47,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ИТОГО:	400	15,6	10,8	56,1	393,0	ИТОГО:	460	18,3	16,1	67,9	500,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	56,6	62,0	229,2	1713,7	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1910	65,9	77,3	300,4	2172,6
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

<u>МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет</u>						<u>МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет</u>					
4-й день ЧЕТВЕРГ 6 ФЕВРАЛЯ 2025 года						4-й день ЧЕТВЕРГ 6 ФЕВРАЛЯ 2025 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энерг. цен, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С	135	6,3	5,9	28,6	193,1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С	160	6,1	6,5	31,2	208,0
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,4	1,2	11,0	60,7	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	12,7	67,4
ИТОГО:	350	10,0	12,1	55,1	369,9	ИТОГО:	400	10,3	13,0	61,5	404,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	30	0,8	1,9	3,1	34,0	САЛАТ СТЕПНОЙ	50	0,9	3,1	3,4	46,9
СУП — ПЮРЕ ИЗ РИСА С МЯСОМ	150	3,4	5,0	4,3	75,3	СУП ГОРОХОВЫЙ с гречками	200	8,9	10,4	14,1	122,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,4	14,9	90,4	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	19,4	119,2
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	10,3	4,0	3,6	91,9	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	11,4	4,6	5,1	107,5
СОУС СМЕТАННЫЙ	15	0,5	3,1	1,1	41,4	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,5	3,3	1,2	44,4
НАПИТОК МОРКОВНО —	150	1,2	0,4	18,4	85,2	НАПИТОК МОРКОВНО —	180	1,3	0,4	22,2	100,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	45294,0	0,2	45420,0	40,8
ИТОГО:	540	20,8	17,1	60,2	489,6	ИТОГО:	670	28,4	25,6	82,3	622,5
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	150	4,4	3,8	6,3	81,0	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	200	5,8	5,0	8,4	108,0
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	6,0	32,1	195,5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,2	6,0	32,1	195,5
ИТОГО:	200	7,5	9,8	38,4	276,5		250	9,0	11,0	40,5	303,5
УЖИН						УЖИН					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ	200	20,8	13,9	21,8	295,7	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ	200	26,8	18,5	29,0	389,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,3	0,0	9,4	40,2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	10,5	46,0
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,1	0,2	20,1	94,7	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	24,2	14,2	51,3	430,7	ИТОГО:	450	30,9	18,9	64,7	554,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1590	62,9	53,2	215,1	1609,6	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1920	79,4	68,6	264,1	1949,4
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800

МЕНЮ для групп с 1 до 3 лет						МЕНЮ для групп с 3 до 7 лет					
5-й день. ПЯТНИЦА 7 ФЕВРАЛЯ 2025 года						5-й день. ПЯТНИЦА 7 ФЕВРАЛЯ 2025 года					
Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг. ценность, Ккал	Наименование блюда	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, Ккал
ЗАВТРАК						ЗАВТРАК					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	14,0	15,7	4,1	214,1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,5	23,5	4,3	291,2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	БАТОН	35	2,6	1,0	18,0	91,7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,1	4,2	0,1	37,5
СЫР РОССИЙСКИЙ	5	1,2	1,5	0,0	18,2	СЫР РОССИЙСКИЙ	10	2,3	3,0	0,0	36,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,5	13,8	89,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,7	15,1	96,2
ИТОГО:	350	20,1	24,8	33,4	437,6	ИТОГО:	400	23,4	34,3	37,5	553,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОК ФРУКТОВЫЙ В	100	0,5	0,1	10,1	43,0	СОК ФРУКТОВЫЙ В	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ИТОГО:	100	0,5	0,1	10,1	43,0	ИТОГО:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
ОБЕД						ОБЕД					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЙ	30	0,7	1,8	3,8	34,1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,0	3,0	6,2	56,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ПРОТЕРТЫЙ	150	3,8	7,9	9,6	73,9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	4,6	9,8	11,4	88,7
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	1,0	1,7	10,7	62,5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,0	2,7	20,6	114,5
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50	10,2	13,6	1,9	174,2	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70	11,5	15,2	6,7	214,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,0	0,0	5,3	21,3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6
ИТОГО:	525	18,1	25,3	46,1	437,4	ИТОГО:	650	21,8	31,0	70,7	590,9
ПОЛДНИК						ПОЛДНИК					
МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	150	4,4	3,8	7,2	81,0	МОЛОКО ПАСТЕРИЗОВАННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,7	2,1	28,5	144,8	ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ	50	2,7	2,1	28,5	145,0
ИТОГО:	200	7,1	5,8	35,7	225,8	ИТОГО:	250	8,5	7,1	38,1	253,0
УЖИН						УЖИН					
РАГУ ОВОЩНОЕ	160	2,0	2,2	16,6	94,2	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	2,7	2,3	22,0	119,6
СОК ФРУКТОВЫЙ В	200										
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,3	26,2	111,1	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,3	0,3	28,6	120,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ИТОГО:	400	8,7	3,9	74,8	373,0	ИТОГО:	450	10,7	4,6	90,0	448,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1575	54,5	59,9	200,1	1516,8	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1900	65,2	77,1	251,4	1909,3
НОРМА	1500	42	47	203	1400	НОРМА	1800	54	60	261	1800