

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 15 г.Амурска
Амурского муниципального района Хабаровского края

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МБДОУ № 15 г. Амурска
от « 27 » мая 2025 г. № 109-Д

РЕЖИМ ДНЯ
в группе детей 4-5 лет
в летний оздоровительный период
(в соответствии с программой летней оздоровительной кампании)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.50
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.55
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15
Подъем детей, воздушные и водные процедуры процедуры, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Активное бодрствование, игры на свежем воздухе, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	17.10-17.40
Прогулка, Свободные игры, общение с родителями, уход детей домой	17.40-19.00